



Index des cours par date	3
Index des cours par région et catégorie	5
Assemblée générale	7
Comité	8
L'Université Populaire de la Broye	9
Conditions générales de participation	10
ARTS & CRÉATIVITÉ [A&C]	12
CUISINE & DÉGUSTATION [C&D]	19
CULTURE, GÉO, HISTOIRE & MUSIQUE [CGH&M]	23
DÉVELOPPEMENT PERSONNEL [DP]	27
LANGUES [L]	43
TECHNIQUE & INFORMATIQUE [T&I]	47
Sites internet des autres UP vaudoises	48



L'Université Populaire ne dispose pas d'un secrétariat permanent.
Dès lors, nous vous invitons à envoyer vos éventuelles questions
à l'adresse mail ci-dessous.

Vous avez également la possibilité de nous laisser un message sur le
répondeur.

Quel que soit le moyen choisi, nous nous efforcerons de vous répondre
le plus rapidement possible.

Le secrétariat est fermé durant les vacances scolaires du canton de Vaud.

POUR TOUT RENSEIGNEMENT

Université Populaire de la Broye

Annelore Santos, administratrice

Rte d'Oron 161

1676 Chavannes-les-Forts

T. +41 26 666 16 88

info@upbroye.ch

Afin de ne pas surcharger notre programme,
des liens Google Maps sont disponibles uniquement
sur notre site internet dans les descriptifs de cours.
Sans accès à internet, n'hésitez pas à nous laisser un message
sur notre répondeur ou par e-mail avec vos coordonnées,
nous vous recontacterons volontiers.

Vous souhaitez soutenir l'association avec un don solidaire ?

Vous trouverez notre n° IBAN ci-dessous.

Nous vous remercions par avance de votre soutien !

CCP : CH73 0900 0000 1002 0293 6
UNIVERSITÉ POPULAIRE DE LA BROYE
1530 Payerne

INDEX DES COURS PAR DATE

Date	Titre	Cat.	N° cours	Pg
22.09.2026	Yoga Payerne – 1 ^{er} trimestre (horaire 1)	DP	2627-P-519-1	38
22.09.2026	Italien A2 > B1 – 1 ^{er} trimestre	L	2627-P-604-1	44
22.09.2026	Yoga Payerne – 1 ^{er} trimestre (horaire 2)	DP	2627-P-520-1	39
22.09.2026	Italien débutants A1 > A2 – 1 ^{er} trimestre	L	2627-P-605-1	45
23.09.2026	Pilates Avenches – horaire 1 – 1 ^{er} trimestre	DP	2627-A-502-1	28
23.09.2026	Pilates Avenches – horaire 2 – 1 ^{er} trimestre	DP	2627-A-503-1	29
24.09.2026	Gym sur tapis inspirée du Pilates – 1 ^{er} trimestre	DP	2627-O-509-1	34
24.09.2026	Philosophie 1 : Socrate (470-399 av. J.-C.) – Le premier philosophe révolutionnaire	DP	2627-M-506-1	30
28.09.2026	Anglais moyen A2 > B1 – 1 ^{er} trimestre	L	2627-P-606-1	46
28.09.2026	Qi Gong Avenches – 1 ^{er} trimestre	DP	2627-A-500-1	27
28.09.2026	Yoga Moudon – 1 ^{er} trimestre	DP	2627-M-507-1	33
29.09.2026	Anglais moyen B1 – 1 ^{er} semestre	L	2627-M-601-1	43
01.10.2026	Envie de révéler la/le photographe qui est en vous ?	T&I	2627-A-700	47
04.10.2026	Hypno-Poids – octobre	DP	2627-P-521-1	40
08.10.2026	Apprivoiser son stress grâce à l'auto-hypnose	DP	2627-O-510-1	35
28.10.2026	Pasta, pasta, pasta	C&D	2627-M-204	20
29.10.2026	Philosophie 2 : Thomas More (1478-1535) – Rêver l'égalité humaine	DP	2627-M-506-2	31
31.10.2026	Et si Sauvabelin était plus qu'un bol d'oxygène ?	CGH&M	2627-M-302	24
04.11.2026	Cosmétologie : composer naturellement ses cadeaux de Noël !	DP	2627-O-511	35
06.11.2026	Visite d'une fromagerie	CGH&M	2627-M-303	24
07.11.2026	Vivre l'anglais : une journée en immersion !	L	2627-M-603	43
07.11.2026	Les Loups-Garous de Thiercelieux – Session enfants	A&C	2627-P-108	16
07.11.2026	Les Loups-Garous de Thiercelieux – Session adultes	A&C	2627-P-109	16
08.11.2026	Hypno-Poids – novembre	DP	2627-P-521-2	40
11.11.2026	L'art de se comprendre pour des relations plus harmonieuses	DP	2627-M-508	34
19.11.2026	Philosophie 3 : Descartes (1576-1650) – Lutter contre le mensonge...	DP	2627-M-506-3	31
19.11.2026	Ail noir : le trésor caché de la cuisine et de la santé	C&D	2627-O-207	21
21.11.2026	Initiation au tir à l'arc	DP	2627-A-501	27
24.11.2026	On a marché sur la Lune. D'aucuns rêvent de Mars...	CGH&M	2627-M-304	25
27.11.2026	Assemblée générale : Conférence – Rester en forme naturellement	DP	2627-O-512	36
28.11.2026	Aquarelle, technique de base	A&C	2627-P-110	17
03.12.2026	Window'graf de Noël	A&C	2627-O-104	14
03.12.2026	Atelier créatif : Réalisation d'un photophore de Noël en macramé	A&C	2627-A-100	12
06.12.2026	Hypno-Poids – décembre	DP	2627-P-521-3	40
13.12.2026	Créer une terrine de fêtes	C&D	2627-A-200	19
11.01.2027	Anglais moyen A2 > B1 – 2 ^e trimestre	L	2627-P-606-2	46
11.01.2027	Qi Gong Avenches – 2 ^e trimestre	DP	2627-A-500-2	27
11.01.2027	Yoga Moudon – 2 ^e trimestre	DP	2627-M-507-2	33
12.01.2027	Yoga Payerne – 2 ^e trimestre (horaire 1)	DP	2627-P-519-2	38
12.01.2027	Italien A2 > B1 – 2 ^e trimestre	L	2627-P-604-2	44
12.01.2027	Anglais moyen B1 – 2 ^e semestre	L	2627-M-601-2	43
12.01.2027	Yoga Payerne – 2 ^e trimestre (horaire 2)	DP	2627-P-520-2	39
12.01.2027	Italien débutants A1 > A2 – 2 ^e trimestre	L	2627-P-605-2	45
13.01.2027	Pilates Avenches – horaire 1 – 2 ^e trimestre	DP	2627-A-502-2	28
13.01.2027	Pilates Avenches – horaire 2 – 2 ^e trimestre	DP	2627-A-503-2	29
14.01.2027	Rando-Poids – Coaching & randonnée – janvier	DP	2627-P-522-1	41
14.01.2027	Gym sur tapis inspirée du Pilates – 2 ^e trimestre	DP	2627-O-509-2	34

Date	Titre	Cat.	N° cours	Pg
14.01.2027	Atelier pratique de l'aquarelle en 5x	A&C	2627-P-111	17
25.01.2027	Aromathérapie : la magie des plantes	DP	2627-O-514	36
28.01.2027	Philosophie 4 : Voltaire (1694-1778) – Écrire pour combattre l'intolérance	DP	2627-M-506-4	31
28.01.2027	Ménopause : petites clés nutritionnelles, grands effets sur le quotidien	C&D	2627-O-208	22
30.01.2027	Check ton budget	DP	2627-P-523	41
17.02.2027	Atelier création de bijoux en argent – Réalisez vos boucles d'oreilles	A&C	2627-A-102-1	13
18.02.2027	Rando-Poids – Coaching & randonnée – février	DP	2627-P-522-2	41
20.02.2027	Dessine-moi un carnet de voyage	A&C	2627-P-112	18
20.02.2027	Après-midi découverte des jeux de rôle	A&C	2627-O-107	15
22.02.2027	Lithothérapie : la magie des pierres	DP	2627-O-515	36
25.02.2027	Philosophie 5 : Lou Andreas-Salomé (1861-1937) – La liberté faite femme	DP	2627-M-506-5	32
27.02.2027	Autoguérisson par le magnétisme	DP	2627-A-504	29
03.03.2027	Hand Lettering – cours de base	A&C	2627-O-105	14
06.03.2027	Votre dentifrice fait maison !	DP	2627-A-505	30
17.03.2027	Tunisie version romaine	CGH&M	2627-A-300	23
18.03.2027	Rando-Poids – Coaching & randonnée – mars	DP	2627-P-522-3	41
18.03.2027	Un voyage culinaire en Afrique du Sud	C&D	2627-M-205	21
18.03.2027	Philosophie 6 : Simone de Beauvoir (1908-1986) – Défier son temps, changer la société	DP	2627-M-506-6	32
18.03.2027	Apprivoiser son stress grâce à l'auto-hypnose	DP	2627-O-510-2	35
20.03.2027	Prendre la parole en public avec impact et persuasion	DP	2627-P-524	42
20.03.2027	!New : Cours parents-enfants ! La magie de Pâques !	C&D	2627-A-201	19
12.04.2027	Anglais moyen A2 > B1 – 3 ^e trimestre	L	2627-P-606-3	46
12.04.2027	Qi Gong Avenches – 3 ^e trimestre	DP	2627-A-500-3	27
12.04.2027	Yoga Moudon – 3 ^e trimestre	DP	2627-M-507-3	33
13.04.2027	Yoga Payerne – 3 ^e trimestre (horaire 1)	DP	2627-P-519-3	38
13.04.2027	Italien A2 > B1 – 3 ^e trimestre	L	2627-P-604-3	44
13.04.2027	Yoga Payerne – 3 ^e trimestre (horaire 2)	DP	2627-P-520-3	39
13.04.2027	Italien débutants A1 > A2 – 3 ^e trimestre	L	2627-P-605-3	45
14.04.2027	Pilates Avenches – horaire 1 – 3 ^e trimestre	DP	2627-A-502-3	28
14.04.2027	Pilates Avenches – horaire 2 – 3 ^e trimestre	DP	2627-A-503-3	29
14.04.2027	Gemmothérapie : se soigner avec les bourgeons de plantes	DP	2627-O-516	37
15.04.2027	Gym sur tapis inspirée du Pilates – 3 ^e trimestre	DP	2627-O-509-3	34
15.04.2027	Philosophie 7 : Michel Foucault (1924-1985) – Décrypter tous les ressorts cachés du pouvoir	DP	2627-M-506-7	32
15.04.2027	Je cuisine mes émotions : trouver sa recette intérieure – atelier innovant	DP	2627-O-517	37
15.04.2027	Atelier créatif : Suspension pour plante ou bougie en macramé	A&C	2627-A-101	12
17.04.2027	Hand Lettering – cours adultes/ado	A&C	2627-O-106	15
17.04.2027	Visite guidée de Moudon	CGH&M	2627-M-305	25
21.04.2027	Atelier création de bijoux en argent – Réaliser une bague avec un décor	A&C	2627-A-102-2	13
22.04.2027	Atelier pratique de l'aquarelle en 3x	A&C	2627-P-113	18
24.04.2027	Fabrication de gâteaux du Vully au four banal de Montmagny	C&D	2627-A-202	19
24.04.2027	Cours de sushi	C&D	2627-A-203	20
11.05.2027	Atelier couture : trousse & pochettes	A&C	2627-A-103	14
13.05.2027	Cuisiner les poissons du lac	C&D	2627-M-206	21
22.05.2027	Saponification : confectionner ses propres savons SAF	DP	2627-O-518	37
22.05.2027	Le Flon : des tanneries du xx ^e siècle au quartier branché d'aujourd'hui	CGH&M	2627-M-306	26
27.05.2027	Vitalité & Ménopause : cuisiner pour se sentir bien	C&D	2627-O-209	22
29.05.2027	Vivre l'italien : une journée en immersion !	L	2627-P-607	46
04.06.2027	À la découverte des rizières du Vully !	CGH&M	2627-A-301	23

INDEX DES COURS PAR RÉGION ET CATÉGORIE

AVENCHES

N° cours	Cat.	Titre	Date	Pg
2627-A-100	A&C	Atelier créatif : Réalisation d'un photophore de Noël en macramé	03.12.2026	12
2627-A-101	A&C	Atelier créatif : Suspension pour plante ou bougie en macramé	15.04.2027	12
2627-A-102-1	A&C	Atelier création de bijoux en argent – Réalisez vos boucles d'oreilles	17.02.2027	13
2627-A-102-2	A&C	Atelier création de bijoux en argent – Réaliser une bague avec un décor	21.04.2027	13
2627-A-103	A&C	Atelier couture : trousse & pochettes	11.05.2027	14
2627-A-200	C&D	Créer une terrine de fêtes	13.12.2026	19
2627-A-201	C&D	!New : Cours parents-enfants ! La magie de Pâques !	20.03.2027	19
2627-A-202	C&D	Fabrication de gâteaux du Vully au four banal de Montmagny	24.04.2027	19
2627-A-203	C&D	Cours de sushi	24.04.2027	20
2627-A-300	CGH&M	Tunisie version romaine	17.03.2027	23
2627-A-301	CGH&M	À la découverte des rizières du Vully !	04.06.2027	23
2627-A-500-1	DP	Qi Gong Avenches – 1 ^{er} trimestre	28.09.2026	27
2627-A-500-2	DP	Qi Gong Avenches – 2 ^e trimestre	11.01.2027	27
2627-A-500-3	DP	Qi Gong Avenches – 3 ^e trimestre	12.04.2027	27
2627-A-501	DP	Initiation au tir à l'arc	21.11.2026	27
2627-A-502-1	DP	Pilates Avenches – horaire 1 – 1 ^{er} trimestre	23.09.2026	28
2627-A-502-2	DP	Pilates Avenches – horaire 1 – 2 ^e trimestre	13.01.2027	28
2627-A-502-3	DP	Pilates Avenches – horaire 1 – 3 ^e trimestre	14.04.2027	28
2627-A-503-1	DP	Pilates Avenches – horaire 2 – 1 ^{er} trimestre	23.09.2026	29
2627-A-503-2	DP	Pilates Avenches – horaire 2 – 2 ^e trimestre	13.01.2027	29
2627-A-503-3	DP	Pilates Avenches – horaire 2 – 3 ^e trimestre	14.04.2027	29
2627-A-504	DP	Autoguérison par le magnétisme	27.02.2027	29
2627-A-505	DP	Votre dentifrice fait maison !	06.03.2027	30
2627-A-700	T&I	Envie de révéler la/le photographe qui est en vous ?	01.10.2026	47
2627-M-204	C&D	Pasta, pasta, pasta	28.10.2026	20
2627-M-205	C&D	Un voyage culinaire en Afrique du Sud	18.03.2027	21
2627-M-206	C&D	Cuisiner les poissons du lac	13.05.2027	21
2627-M-302	CGH&M	Et si Sauvabelin était plus qu'un bol d'oxygène ?	31.10.2026	24
2627-M-303	CGH&M	Visite d'une fromagerie	06.11.2026	24
2627-M-304	CGH&M	On a marché sur la Lune. D'aucuns rêvent de Mars...	24.11.2026	25
2627-M-305	CGH&M	Visite guidée de Moudon	17.04.2027	25
2627-M-306	CGH&M	Le Flon : des tanneries du ^{xx} e siècle au quartier branché d'aujourd'hui	22.05.2027	26
2627-M-506-1	DP	Philosophie 1 : Socrate (470-399 av. J.-C.) – Le premier philosophe révolutionnaire	24.09.2026	30
2627-M-506-2	DP	Philosophie 2 : Thomas More (1478-1535) – Rêver l'égalité humaine	29.10.2026	31
2627-M-506-3	DP	Philosophie 3 : Descartes (1576-1650) – Lutter contre le mensonge...	19.11.2026	31
2627-M-506-4	DP	Philosophie 4 : Voltaire (1694-1778) – Écrire pour combattre l'intolérance	28.01.2027	31
2627-M-506-5	DP	Philosophie 5 : Lou Andreas-Salomé (1861-1937) – La liberté faite femme	25.02.2027	32
2627-M-506-6	DP	Philosophie 6 : Simone de Beauvoir (1908-1986) – Défier son temps, changer la société	18.03.2027	32
2627-M-506-7	DP	Philosophie 7 : Michel Foucault (1924-1985) – Décrypter tous les ressorts cachés du pouvoir	15.04.2027	32
2627-M-507-1	DP	Yoga Moudon – 1 ^{er} trimestre	28.09.2026	33
2627-M-507-2	DP	Yoga Moudon – 2 ^e trimestre	11.01.2027	33
2627-M-507-3	DP	Yoga Moudon – 3 ^e trimestre	12.04.2027	33
2627-M-508	DP	L'art de se comprendre pour des relations plus harmonieuses	11.11.2026	34
2627-M-601-1	L	Anglais moyen B1 – 1 ^{er} semestre	29.09.2026	43
2627-M-601-2	L	Anglais moyen B1 – 2 ^e semestre	12.01.2027	43
2627-M-603	L	Vivre l'anglais : une journée en immersion !	07.11.2026	43

MOUDON

N° cours	Cat.	Titre	Date	Pg
2627-O-104	A&C	Window'graf de Noël	03.12.2026	14
2627-O-105	A&C	Hand Lettering – cours de base	03.03.2027	14
2627-O-106	A&C	Hand Lettering – cours adultes/ado	17.04.2027	15
2627-O-107	A&C	Après-midi découverte des jeux de rôle	20.02.2027	15
2627-O-207	C&D	Ail noir : le trésor caché de la cuisine et de la santé	19.11.2026	21
2627-O-208	C&D	Ménopause : petites clés nutritionnelles, grands effets sur le quotidien	28.01.2027	22
2627-O-209	C&D	Vitalité & Ménopause : cuisiner pour se sentir bien	27.05.2027	22
2627-O-509-1	DP	Gym sur tapis inspirée du Pilates – 1 ^{er} trimestre	24.09.2026	34
2627-O-509-2	DP	Gym sur tapis inspirée du Pilates – 2 ^e trimestre	14.01.2027	34
2627-O-509-3	DP	Gym sur tapis inspirée du Pilates – 3 ^e trimestre	15.04.2027	34
2627-O-510-1	DP	Apprivoiser son stress grâce à l'auto-hypnose	08.10.2026	35
2627-O-510-2	DP	Apprivoiser son stress grâce à l'auto-hypnose	18.03.2027	35
2627-O-511	DP	Cosmétologie : composer naturellement ses cadeaux de Noël !	04.11.2026	35
2627-O-512	DP	Assemblée générale : Conférence – Rester en forme naturellement	27.11.2026	36
2627-O-514	DP	Aromathérapie : la magie des plantes	25.01.2027	36
2627-O-515	DP	Lithothérapie : la magie des pierres	22.02.2027	36
2627-O-516	DP	Gemmothérapie : se soigner avec les bourgeons de plantes	14.04.2027	37
2627-O-517	DP	Je cuisine mes émotions : trouver sa recette intérieure – atelier innovant	15.04.2027	37
2627-O-518	DP	Saponification : confectionner ses propres savons SAF	22.05.2027	37
2627-P-108	A&C	Les Loups-Garous de Thiercelieux – Session enfants	07.11.2026	16
2627-P-109	A&C	Les Loups-Garous de Thiercelieux – Session adultes	07.11.2026	16
2627-P-110	A&C	Aquarelle, technique de base	28.11.2026	17
2627-P-111	A&C	Atelier pratique de l'aquarelle en 5x	14.01.2027	17
2627-P-112	A&C	Dessine-moi un carnet de voyage	20.02.2027	18
2627-P-113	A&C	Atelier pratique de l'aquarelle en 3x	22.04.2027	18
2627-P-519-1	DP	Yoga Payerne – 1 ^{er} trimestre (horaire 1)	22.09.2026	38
2627-P-519-2	DP	Yoga Payerne – 2 ^e trimestre (horaire 1)	12.01.2027	38
2627-P-519-3	DP	Yoga Payerne – 3 ^e trimestre (horaire 1)	13.04.2027	38
2627-P-520-1	DP	Yoga Payerne – 1 ^{er} trimestre (horaire 2)	22.09.2026	39
2627-P-520-2	DP	Yoga Payerne – 2 ^e trimestre (horaire 2)	12.01.2027	39
2627-P-520-3	DP	Yoga Payerne – 3 ^e trimestre (horaire 2)	13.04.2027	39
2627-P-521-1	DP	Hypno-Poids – octobre	04.10.2026	40
2627-P-521-2	DP	Hypno-Poids – novembre	08.11.2026	40
2627-P-521-3	DP	Hypno-Poids – décembre	06.12.2026	40
2627-P-522-1	DP	Rando-Poids – Coaching & randonnée – janvier	14.01.2027	41
2627-P-522-2	DP	Rando-Poids – Coaching & randonnée – février	18.02.2027	41
2627-P-522-3	DP	Rando-Poids – Coaching & randonnée – mars	18.03.2027	41
2627-P-523	DP	Check ton budget	30.01.2027	41
2627-P-524	DP	Prendre la parole en public avec impact et persuasion	20.03.2027	42
2627-P-604-1	L	Italien A2 > B1 – 1 ^{er} trimestre	22.09.2026	44
2627-P-604-2	L	Italien A2 > B1 – 2 ^e trimestre	12.01.2027	44
2627-P-604-3	L	Italien A2 > B1 – 3 ^e trimestre	13.04.2027	44
2627-P-605-1	L	Italien débutants A1 > A2 – 1 ^{er} trimestre	22.09.2026	45
2627-P-605-2	L	Italien débutants A1 > A2 – 2 ^e trimestre	12.01.2027	45
2627-P-605-3	L	Italien débutants A1 > A2 – 3 ^e trimestre	13.04.2027	45
2627-P-606-1	L	Anglais moyen A2 > B1 – 1 ^{er} trimestre	28.09.2026	46
2627-P-606-2	L	Anglais moyen A2 > B1 – 2 ^e trimestre	11.01.2027	46
2627-P-606-3	L	Anglais moyen A2 > B1 – 3 ^e trimestre	12.04.2027	46
2627-P-607	L	Vivre l'italien : une journée en immersion !	29.05.2027	46

L'Université Populaire de la Broye est une association sans but lucratif animée par un comité bénévole. Nous vous remercions par avance de votre précieux soutien.

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ORDINAIRE

Vendredi 27 novembre 2026

De 19h00 à 19h45

Salle de musique du collège d'Oron
Route de Lausanne 10 – 1610 Oron-la-Ville

Notre assemblée générale est ouverte à tous
et sera suivie dès 20h00 d'une conférence:

Rester en forme naturellement

Conférencière: Sonja Aerne-Roggen, droguerie Roggen
(voir cours 2627-O-512 – page 36)

Chapeau à la sortie.

Une verrée clôturera cette soirée.

ORDRE DU JOUR

1. Salutations
2. Approbation du PV de l'assemblée générale 2025
3. Rapport des co-présidentes et des responsables de cours
4. Rapport de la caissière et approbation des comptes 2025-2026
6. Élections au comité
7. Divers

Le procès-verbal de notre AG 2025 sera disponible pour lecture sur notre site internet www.upbroye.ch dès le 2 novembre 2026. Il ne sera pas lu le soir de l'assemblée.

Nous nous réjouissons de vous rencontrer prochainement aux manifestations de notre Université Populaire et vous adressons, chers membres et amis, nos salutations les meilleures.

Comité UPB 2026-2027

CO-PRÉSIDENTES GERUM Wanda
& MONESTIER-LINIGER Linda

VICE-PRÉSIDENTE SURCHAT Aurélie

ADMINISTRATRICE SANTOS Annelore

w.gerum@upbroye.ch
l.monestier-liniger@upbroye.ch
a.surchat@upbroye.ch
info@upbroye.ch

MEMBRES ET RESPONSABLES DE L'ORGANISATION DES COURS PAR RÉGION

Avenches	SANSONNENS-POUGET Liliane JAYET Stéphanie	l.sansonnens-pouget@upbroye.ch s.jayet@upbroye.ch
Payerne	GARCIA Carolina GERUM Wanda MONESTIER LINIGER Linda NICOD Xavier	c.garcia@upbroye.ch w.gerum@upbroye.ch l.monestier-liniger@upbroye.ch x.nicod@upbroye.ch
Moudon	UMIGLIA Emmanuelle MARTIN Sabine ZYSSET Sophie	e.umiglia@upbroye.ch s.martin@upbroye.ch s.zysset@upbroye.ch
Oron-la-Ville	SURCHAT Aurélie	a.surchat@upbroye.ch

REMERCIEMENTS

Le comité de l'UPB remercie particulièrement :
Le Service des affaires culturelles de l'État de Vaud
Daniel Galasso, graphiste, pour la mise en page
L'imprimerie Groux Arts graphiques SA au Mont-sur-Lausanne pour l'impression

Ainsi que les communes d'Avenches, de Payerne, de Moudon, d'Henniez et d'Oron
sans qui nous ne pourrions continuer nos activités.

L'Université Populaire de la Broye

C'est...

Une institution de formation des adultes qui a pour but de permettre à toutes celles et tous ceux qui le désirent d'**approfondir leurs connaissances**,

d'acquérir de **nouvelles compétences** et de **développer leur personnalité**,

un lieu d'**échanges humains** où les cours sont donnés et reçus **dans un esprit de convivialité et d'ouverture**,

un **enseignement diversifié** dans les régions d'**Avenches, Payerne, Moudon** et **Oron**.

À l'écoute des besoins des différents milieux de nos régions, elle offre une **formation variée, attrayante et efficace**, grâce à son réseau d'enseignant-e-s et de spécialistes des domaines en question.

Elle est **ouverte à chacun-e**, aucun titre n'est exigé pour l'admission aux différents cours proposés.

De plus, l'Université Populaire de la Broye est rattachée à la **Fédération des Universités Populaires du canton de Vaud**. Elle est également membre de l'**Association des Universités Populaires de Suisse (AUPS)**.

Elle reçoit le soutien des Affaires culturelles de l'État de Vaud et des communes.

Avec le soutien de l'État de Vaud



CONDITIONS GÉNÉRALES DE PARTICIPATION

Le programme des cours est adressé aux membres de l'Université Populaire de la Broye, ainsi qu'aux personnes qui en font la demande au secrétariat.

INSCRIPTION ET PAIEMENTS

Les inscriptions aux cours se font impérativement par écrit au moyen de la carte d'inscription insérée dans notre brochure, via notre site Internet (www.upbroye.ch) ou par e-mail à info@upbroye.ch. Aucune inscription ne pourra se faire par téléphone. Les inscriptions seront traitées par ordre de réception. **L'inscription en ligne garantit votre inscription en temps réel.**

Avec son inscription, le/la participant-e reconnaît avoir pris connaissance des conditions générales de participation.

Le prix du cours est à payer **avant la première leçon**. Pour ce faire, **une facture vous sera adressée confirmant ainsi le cours**. Si un cours est complet ou annulé (inscriptions insuffisantes), vous en serez informé-e par écrit au plus vite. Le montant dû ne pourra être encaissé par l'enseignant-e le jour du cours. Le non-paiement avant le début du cours, sans avertissement dans les délais indiqués plus bas, n'est pas considéré comme une annulation d'inscription et fera l'objet d'un rappel avec frais.

DÉSISTEMENTS

L'inscription est un engagement. Le renoncement à suivre un cours implique des démarches administratives. **Aucun frais supplémentaire** ne vous **sera facturé** si votre désistement est annoncé 7 jours avant le début du cours. En cas de désistement tardif, annoncé moins de 5 jours avant le début du cours, ou de renonciation non signalée, **la totalité** de la finance d'inscription **est due** et aucun remboursement ne sera possible. Les séances manquées ne sont ni remboursables ni récupérables, hormis sur présentation d'un certificat médical. Une facture impayée ou une information orale à l'enseignant-e n'est pas considérée comme un désistement.

Ces dispositions sont établies par égard aux autres participants-es ainsi qu'aux organisatrices et organisateurs qui travaillent à titre bénévole.

En cas de désistement tardif (la veille ou le jour même) merci de prendre contact directement avec la personne responsable du cours mentionnée dans notre programme et non au secrétariat.

DÉLAIS D'INSCRIPTION

7 jours avant le début du cours, nous décidons si le cours peut avoir lieu en fonction du nombre d'inscriptions. Si le **nombre minimum de participants n'est pas atteint**, le cours est **annulé** et **retiré de notre site internet**, rendant toute nouvelle inscription impossible. Il est donc important de **ne pas attendre le dernier moment** pour vous inscrire.

Si des places restent disponibles, les inscriptions restent ouvertes jusqu'à la date du cours, sous réserve que le cours ait bien été confirmé.

Un cours peut être confirmé plusieurs semaines avant le début du cours, si le minimum d'inscriptions est atteint longtemps en avance.

COTISATIONS

- | | |
|---|-----------|
| · Membre individuel (personne physique) | CHF 10.— |
| · Membre collectif (personne morale) | CHF 50.— |
| · La cotisation unique de membre à vie est de | CHF 100.— |

Le paiement de la cotisation (1x par année scolaire) est obligatoire pour suivre un cours. Seuls les membres à vie sont dispensés de l'obligation de payer la cotisation. C'est grâce à cette cotisation que nous pouvons éditer et envoyer notre programme à nos membres.

La cotisation est une contribution de soutien, indépendante du nombre de cours auxquels les participants assistent. Que l'on participe à un ou dix cours, le montant de cette cotisation reste le même.

RESPONSABILITÉ

L'Université Populaire de la Broye se réserve le droit de modifier la date, les horaires et le lieu d'un cours si l'effectif est insuffisant. De même, elle peut le dédoubler si nécessaire, le reporter ou le supprimer. Les cours annulés par l'UPB sont remboursés intégralement hormis la cotisation annuelle obligatoire. *Nous vous conseillons vivement de nous transmettre une adresse mail valide afin d'être tenu informé-e rapidement des modifications éventuelles.*

La responsabilité de l'Université Populaire ne peut être engagée en cas d'accidents ou de vols survenant pendant les cours, stages et voyages ainsi que lors de toute activité organisée par les enseignant-e-s en dehors des séances de cours annoncées.

Il est interdit de parquer son véhicule dans la cour des collèges de Moudon ainsi que celui d'Oron (mise à ban en place). L'Unipop décline toute responsabilité en cas de verbalisation.

ATTESTATION

Des attestations de fréquentation peuvent être délivrées à la fin d'un cours, pour autant que la demande soit faite auprès de notre secrétariat.

INSCRIPTION AUX COURS ANNUELS

Toute inscription au 1^{er} trimestre d'un cours annuel vaut pour l'année entière (soit pour les trois trimestres). Les participants sont donc automatiquement inscrits aux trimestres suivants.

Toutefois, les personnes souhaitant interrompre leur participation en cours d'année peuvent le faire sur simple demande écrite au secrétariat de l'Unipop, minimum 7 jours avant le début du trimestre suivant. Sans demande écrite, le trimestre suivant sera facturé.

LANGUES

DESCRIPTION DES NIVEAUX POUR LES COURS DE LANGUES

Débutants A0 > A1

Ce cours est destiné aux personnes n'ayant aucune notion. À travers l'étude des notions grammaticales et du vocabulaire, ce cours tentera de privilégier la communication orale grâce à différentes activités et à des supports variés (textes courts, chansons, etc).

Notions A1 > A2

Ce cours s'adresse aux personnes ayant déjà quelques notions élémentaires (A1) et qui souhaitent améliorer leurs connaissances : vous désirez être en mesure de comprendre et de formuler des phrases simples pour vous exprimer avec confiance dans des situations quotidiennes.

Moyens A2 > B1

Ce cours s'adresse aux personnes qui maîtrisent un certain niveau de connaissances orales et écrites (A2) et qui désirent se sentir à l'aise dans des situations ordinaires telles que participer à une conversation, répondre au téléphone, rédiger un e-mail, réserver une table, ...

Avancés B1 > B2

Ce cours s'adresse aux personnes qui ont déjà atteint un bon niveau de compréhension et d'expression (B1) : vous pouvez discuter de sujets courants, écrire des textes simples et cohérents, et vous souhaitez poursuivre l'apprentissage de la langue écrite et orale.

Pour un test rapide en ligne de votre niveau de connaissances d'anglais :

<http://www.cambridgeenglish.org/test-your-english/general-english/>

Prière de vous excuser directement auprès de l'enseignant-e lorsque vous ne pouvez pas vous rendre à une leçon.

Atelier créatif Réalisation d'un photophore de Noël en macramé

Laissez libre cours à votre créativité lors de cet atelier convivial dédié à la décoration d'un photophore unique! Vous personnaliserez votre photophore selon vos envies, dans un esprit de Noël ou avec des couleurs plus intemporelles. Un joli moment de création et de partage pour repartir avec une décoration qui apportera douceur et lumière à votre intérieur. Aucune expérience n'est nécessaire, juste l'envie de créer et de passer un agréable moment ensemble. À l'aide de cordes en coton recyclées et dans une ambiance chaleureuse, vous serez guidé-e pas à pas pour confectionner des pièces uniques, à offrir ou à garder pour soi. Une belle occasion de vous connecter à votre créativité tout en préparant les fêtes. Le cours se déroule à Salavaux. Si vous ne disposez pas de moyen de transport, merci d'écrire à l'adresse suivante: l.sansonnens-pouget@upbroye.ch.

remarques À prendre avec soi: 1 paire de ciseaux qui coupent bien, un pot avec «goulout» d'au moins 10 cm de diamètre et 10 cm de haut (quelques exemplaires à disposition si vous n'en avez pas).
+ env. CHF 10.- à CHF 20.- de matériel à payer sur place.
Si vous avez un pistolet à colle, prenez-le.

par	Catherine Kohler
contact	077 460 12 56
cours N°	100
nb de leçons	1
dates	je, 03.12.2026
heure	19h30-21h30
délai d'inscr.	23.11.2026
lieu	Catherine Kohler Impasse du Ruisseau 6 1585 Salavaux
prix	CHF 50.-
conditions	5-8 participants

Atelier créatif Suspension pour plante ou bougie en macramé

Rejoignez-nous pour un atelier créatif où vous apprendrez à réaliser une suspension pour plante ou bougie en macramé, unique et faite main. À l'aide de belles cordes en coton disponibles en plusieurs couleurs, vous serez guidé-e dans la création de votre propre suspension, selon vos envies. Cet atelier est accessible à tous et vous invite à mêler créativité, détente et plaisir de faire soi-même. Vous repartirez avec une suspension prête à accueillir votre plante préférée.

Le cours se déroule à Salavaux. Si vous ne disposez pas de moyen de transport, merci d'écrire à l'adresse suivante: l.sansonnens-pouget@upbroye.ch.

remarques + env. CHF 10.- à CHF 20.- pour le matériel à payer sur place. À prendre avec soi: 1 paire de ciseaux qui coupent bien. Facultatif: Votre cache-pot ou récipient que vous aimeriez valoriser. Si vous n'en avez pas, il y aura un petit choix sur place.

par	Catherine Kohler
contact	077 460 12 56
cours N°	101
nb de leçons	1
dates	je, 15.04.2027
heure	19h30-21h30
délai d'inscr.	05.04.2027
lieu	Catherine Kohler Impasse du Ruisseau 6 1585 Salavaux
prix	CHF 50.-
conditions	5-8 participants

Atelier création de bijoux en argent

Réalisez vos boucles d'oreilles

Agnès vous emmène dans son univers de la bijouterie artisanale. Elle vous apprendra pas à pas à réaliser une paire de boucles d'oreilles en argent. En partant d'un fil d'argent ou d'une forme à scier, vous passerez à la mise en forme, la brasure au chalumeau et des étapes de martelage ou brossage pour donner quelques effets aux bijoux si vous le souhaitez. Il ne vous restera plus qu'à souder votre attache, puce ou pendant, avant de réaliser les dernières finitions. Agnès vous accompagne tout au long du processus pour vous guider dans la maîtrise des techniques et des gestes clés. Vous repartirez avec un superbe bijou personnalisé, que vous aurez hâte de porter ou d'offrir à un proche!

remarques Les outils sont prêtés pour ce cours. Le cours aura lieu dans l'atelier d'Agnès Noyer dans le Vully. Il y a des places devant, mais également un grand parking derrière le bâtiment. Un supplément au gramme sera facturé pour l'argent et/ou l'or utilisé selon le cours du jour. Si vous souhaitez fabriquer votre bijou en or, contactez la bijoutière pour de plus amples informations.

par	Agnès Noyer
contact	076 429 16 33
cours N°	102-1
nb de leçons	1
dates	me, 17.02.2027
heure	19h00-21h15
délai d'inscr.	07.02.2027
lieu	Agnès Noyer (atelier) Rte principale 90 1788 Praz (Vully)
prix	CHF 90.-
conditions	3-4 participants

Atelier création de bijoux en argent

Réaliser une bague avec un décor

Agnès vous emmène dans son univers de la bijouterie artisanale. Durant ces deux heures, laissez-vous guider à travers les étapes nécessaires pour concevoir votre propre bague en argent. En partant d'un fil d'argent, vous passerez à la mise en forme, le triboulet, la brasure au chalumeau pour créer l'anneau de votre bague. Puis, vous aurez l'occasion de personnaliser votre bague grâce à un décor que vous découperez au bocfil. Vous pourrez également créer et souder des billes pour orner votre bague. Une fois toutes les pièces brasées et assemblées, vous passerez au polissage final pour donner à votre bague un éclat éblouissant. Au terme de l'atelier, vous repartirez avec un magnifique bijou unique, que vous aurez hâte de porter ou d'offrir à un proche!

remarques Les outils sont prêtés pour ce cours. Le cours aura lieu dans l'atelier d'Agnès Noyer dans le Vully. Il y a des places devant, mais également un grand parking derrière le bâtiment. Un supplément au gramme sera facturé pour l'argent et/ou l'or utilisé selon le cours du jour. Si vous souhaitez fabriquer votre bijou en or, contactez la bijoutière pour de plus amples informations.

par	Agnès Noyer
contact	076 429 16 33
cours N°	102-2
nb de leçons	1
dates	me, 21.04.2027
heure	19h00-21h15
délai d'inscr.	11.04.2027
lieu	Agnès Noyer (atelier) Rte principale 90 1788 Praz (Vully)
prix	CHF 90.-
conditions	3-4 participants

Atelier couture Trousses & pochettes

Durant ce cours, vous apprendrez à réaliser deux trousse ou pochettes en couture. Parmi les modèles proposés figurent un plumier, une trousse de toilette et une trousse de maquillage. Les deux projets qui seront confectionnés seront définis avec l'intervenante au début du cours. Ce cours est ouvert à tous, mais il est plutôt conçu pour un niveau débutant. Vous repartirez avec des créations utiles et personnalisées.

remarques + env. CHF 20.– pour le matériel à payer sur place.

par	Eva Chardonnens
contact	079 892 90 48
cours N°	103
nb de leçons	1
dates	ma, 11.05.2027
heure	18h00-19h00
délai d'inscr.	01.05.2027
lieu	Salle de Couture Rte de Fétigny 22a Cugy
prix	CHF 30.–
conditions	4-8 participants

Window'graf de Noël

Le window'graf, l'art de créer une ambiance sur les fenêtres avec facilité à l'aide de pochoirs personnalisés. Le cours sera donné par Anne Gurtner de Chezelle: <http://chezelle.ch>

remarques + CHF 15.– pour le matériel à payer sur place.

par	Anne Gurtner
contact	079 345 32 57 Aurélie Surchat 079 518 06 07
cours N°	104
nb de leçons	1
dates	je, 03.12.2026
heure	19h00-21h30
délai d'inscr.	23.11.2026
lieu	Collège d'Oron Rte de Lausanne 10 1610 Oron-la-Ville Cafétéria, rdc, bât. n° 2
prix	CHF 50.–
conditions	6-8 participants

Hand Lettering Cours de base

Le Hand Lettering ou l'art de dessiner de jolies lettres. Après ce cours, vous serez capable de créer de jolies cartes personnalisées. Cet art a également l'avantage de vider la tête et de se recentrer sur soi, dans le ici et maintenant. Le cours sera donné par Anne Gurtner de Chezelle <http://chezelle.ch>

remarques + CHF 15.– pour le matériel à payer sur place.

par	Anne Gurtner
contact	079 345 32 57 Aurélie Surchat 079 518 06 07
cours N°	105
nb de leçons	1
dates	me, 03.03.2027
heure	19h00-22h00
délai d'inscr.	21.02.2027
lieu	Collège d'Oron Rte de Lausanne 10 1610 Oron-la-Ville Salle de couture, 2 ^e , n° 225, bât. n° 2
prix	CHF 60.–
conditions	6-12 participants

Hand Lettering

Cours adultes/ado

NOUVEAUTÉ! Viens passer un joli moment de partage créatif avec ton ado, filleul-e, petite-fille-fils! Le Hand Lettering ou l'art de dessiner de jolies lettres. Cours donné par Anne Gurtner de Chezelle <http://chezelle.ch/> Cet atelier est exceptionnellement ouvert aux adolescents dès 10 ans. Ce pourrait être une jolie idée cadeau! Un tarif préférentiel est proposé aux participants de 10-17 ans: 40 chf au lieu de 60 chf (sans cotisation membre). Dès 18 ans, le tarif adulte de 60 chf s'applique ainsi que la cotisation obligatoire. Pour bénéficier du tarif adolescent, une copie de la carte d'identité doit impérativement être envoyée par e-mail immédiatement après l'inscription. Sans réception du justificatif d'âge dans ce délai, le tarif adulte sera automatiquement appliqué lors de la facturation. Aucune demande de correction tarifaire ne pourra être traitée après l'envoi de la facture. Le matériel reste à la charge du participant.

remarques + CHF 15.- pour le matériel à payer sur place.

par	Anne Gurtner
contact	079 345 32 57 Aurélie Surchat 079 518 06 07
cours N°	106
nb de leçons	1
dates	sa, 17.04.2027
heure	09h00-12h00
délai d'inscr.	07.04.2027
lieu	Collège d'Oron Rte de Lausanne 10 1610 Oron-la-Ville Salle de couture, 2 ^e , n° 225, bât. n° 2
prix	CHF 60.-
conditions	6-12 participants

Après-midi découverte des jeux de rôle

Envie de découvrir les jeux de rôle sans devoir être un expert ou connaître toutes les règles? Cette après-midi est justement pensée pour les personnes curieuses, débutantes ou simplement désireuses d'essayer une nouvelle expérience ludique dans une ambiance détendue et bienveillante. Le jeu de rôle, c'est avant tout raconter une histoire ensemble. Chaque participant incarne un personnage et prend part à une aventure où imagination, coopération, réflexion et humour ont toute leur place. Pas besoin de costume, de matériel particulier ni d'expérience préalable: tout sera expliqué pas à pas. À travers des scénarios accessibles et adaptés aux novices, les participants pourront découvrir les bases du jeu de rôle, apprendre à interpréter un personnage et vivre une aventure immersive sans pression ni compétition.

par	Elodie Marquis, animatrice de jeux de rôles
contact	079 521 03 01
cours N°	107
nb de leçons	1
dates	sa, 20.02.2027
heure	13h00-17h00
délai d'inscr.	10.02.2027
lieu	Collège d'Oron Rte de Lausanne 10 1610 Oron-la-Ville Le n° de la salle sera communiqué au moment de la confirmation
prix	CHF 50.-
conditions	5 participants

Les Loups-Garous de Thiercelieux

Session enfants

Le village s'endort... mais d'étranges créatures rôdent dans l'ombre du Chalet Blanche-Neige. Qui ment ? Qui dit la vérité ? Et surtout... qui est le loup-garou ? Les enfants sont invités à vivre une aventure immersive et pleine de suspense autour du célèbre jeu « Les Loups-Garous de Thiercelieux ». Entre enquêtes, stratégies, alliances secrètes et fous rires, chaque partie plonge les joueurs dans une ambiance mystique et captivante. Cette animation adaptée aux 9-14 ans permet de développer l'imagination, l'expression orale, l'esprit d'équipe et le sens de la déduction, le tout dans un cadre ludique et chaleureux. Aucune connaissance du jeu n'est nécessaire : les règles seront expliquées sur place. Ouvrez l'œil... les loups ne sont jamais bien loin.

remarques Réservés aux enfants de 9 à 14 ans. S'habiller chaudement. En cas de météo favorable les parties se dérouleront autour du feu. En cas de pluie, à l'intérieur du chalet.

par	Elodie Marquis, animatrice de jeux de rôles
contact	079 521 03 01
cours N°	108
nb de leçons	1
dates	sa, 07.11.2026
heure	15h00-17h00
délai d'inscr.	28.10.2026
lieu	Chalet Blanche Neige 1551 Vers-chez-Perrin
prix	CHF 30.-
conditions	8-11 participants

Les Loups-Garous de Thiercelieux

Session adultes

Dans l'atmosphère feutrée et mystérieuse du Chalet Blanche-Neige, les apparences sont trompeuses. Les villageois tentent de survivre... tandis que les loups-garous se cachent parmi eux. Cette soirée immersive autour du célèbre jeu « Les Loups-Garous de Thiercelieux » vous invite à une expérience mêlant stratégie, manipulation, intuition et psychologie. Entre accusations, bluff, négociations et retournements de situation, chaque partie devient un véritable jeu de tension et de persuasion. Que vous soyez joueur expérimenté ou débutant, venez partager un moment convivial, drôle et intense dans une ambiance mystique idéale pour ce grand classique des jeux d'ambiance. Attention : au village, personne n'est totalement innocent.

remarques Réservés aux adultes. S'habiller chaudement. En cas de météo favorable les parties se dérouleront autour du feu. En cas de pluie, à l'intérieur du chalet.

par	Elodie Marquis, animatrice de jeux de rôles
contact	079 521 03 01
cours N°	109
nb de leçons	1
dates	sa, 07.11.2026
heure	17h30-20h30
délai d'inscr.	28.10.2026
lieu	Chalet Blanche Neige 1551 Vers-chez-Perrin
prix	CHF 50.-
conditions	8-11 participants

Aquarelle

Technique de base

Ce cours vise à vous donner les outils et connaissances nécessaires pour pratiquer l'aquarelle avec plaisir quand et où vous voudrez. Nous commencerons par la prise en main du matériel, puis l'apprentissage des gestes de base, enfin nous toucherons aux couleurs, aux nuances, aux différentes techniques sèches et humides et à quelques autres subtilités. Finalement, nous peindrons ensemble un paysage complet de A à Z.

remarques À prendre avec soi : matériel d'aquarelle complet (si questions contactez M. Keckeis). Prévoir un pique-nique pour le repas de midi (pause de 12h à 13h).

par	Bastian Keckeis
contact	079 635 91 43 www.latracebleue.ch
cours N°	110
nb de leçons	2
dates	sa, 28.11+12.12.2026
heure	09h00-16h00
délai d'inscr.	18.11.2026
lieu	École professionnelle EPCB Rue du Châtelard 5 1530 Payerne Salle n° 1 L'entrée de l'EPCB se trouve à l'arrière de l'église catholique de Payerne
prix	CHF 240.-
conditions	6-12 participants

Atelier pratique de l'aquarelle en 5x

Après un rafraîchissement des bases, il vous sera proposé de pratiquer et explorer l'art de l'aquarelle afin de conserver vos acquis et de progresser. Nous peindrons différents sujets, principalement à partir de photographies. Ce cours est surtout destiné aux personnes ayant déjà connaissances des techniques de base en aquarelle.

remarques À prendre avec soi : matériel d'aquarelle complet (si questions contactez M. Keckeis).

par	Bastian Keckeis
contact	079 635 91 43 www.latracebleue.ch
cours N°	111
nb de leçons	5
dates	je, 14.01-25.03.2027
heure	18h30-21h00
délai d'inscr.	04.01.2027
lieu	École professionnelle EPCB Rue du Châtelard 5 1530 Payerne Salle n° 1 L'entrée de l'EPCB se trouve à l'arrière de l'église catholique de Payerne
prix	CHF 250.-
conditions	6-10 participants

Dessine-moi un carnet de voyage

La pratique du carnet de voyage est très ouverte et personnelle. Elle ne demande pas forcément une maîtrise totale du dessin, de l'aquarelle ou du bricolage, elle nécessite surtout curiosité et fantaisie. Durant ces 3 jours, vous apprendrez techniques et astuces en réalisant un carnet de voyage de la Basse-Broye. Chaque matinée aura lieu en classe à Payerne puis nous nous déplacerons pour aller visiter et dessiner un site de la région chaque après-midi. Le 1^{er} samedi à Payerne, le 2^e à Avenches et le 3^e à Estavayer-le-Lac. Votre enseignant, carnettiste et aquarelliste ayant exposé à plusieurs reprises, vous montrera des exemples de carnets, vous aidera à choisir formats, mises en page, techniques de dessin ou reliures. Des exercices particuliers vous seront proposés pour jouer avec les lettres, dessiner une carte ou esquisser listes et vignettes. Vous élargirez ainsi votre horizon de possibles et trouverez peut-être le style qui vous convient le mieux. Les participants devront prévoir un budget pour les déplacements en train ou en covoiturage ainsi que pour les éventuelles entrées aux musées. Les déplacements seront discutés avec Monsieur Keckeis le premier jour de cours.

remarques À prendre avec soi : matériel de dessin personnel (crayons, aquarelle, stylos, etc.), carnet ou feuilles de papier de 150-300 gr de format libre, de quoi prendre des notes, un pique-nique et équipement pour env. 2 heures en extérieur. (si questions contactez M. Keckeis).

par	Bastian Keckeis
contact	079 635 91 43 www.latracebleue.ch
cours N°	112
nb de leçons	3
dates	sa. 20.02+06+20.03.2027
heure	09h00-16h00
délai d'inscr.	10.02.2027
lieu	École professionnelle EPCB Rue du Châtelard 5 1530 Payerne Salle n° 1 L'entrée de l'EPCB se trouve à l'arrière de l'église catholique de Payerne
prix	CHF 360.-
conditions	6-10 participants

Atelier pratique de l'aquarelle en 3x

Après un rafraîchissement des bases, il vous sera proposé de pratiquer et explorer l'art de l'aquarelle afin de conserver vos acquis et de progresser. Nous peindrons différents sujets, principalement à partir de photographies. Ce cours est surtout destiné aux personnes ayant déjà connaissances des techniques de base en aquarelle.

remarques À prendre avec soi : matériel d'aquarelle complet (si questions contactez M. Keckeis).

par	Bastian Keckeis
contact	079 635 91 43 www.latracebleue.ch
cours N°	113
nb de leçons	3
dates	je, 22.04+20.05+17.06.2027
heure	18h30-21h00
délai d'inscr.	12.04.2027
lieu	École professionnelle EPCB Rue du Châtelard 5 1530 Payerne Salle n° 1 L'entrée de l'EPCB se trouve à l'arrière de l'église catholique de Payerne
prix	CHF 150.-
conditions	6-10 participants

Créer une terrine de fêtes

Vous avez envie de créer une terrine d'anthologie pour les fêtes de fin d'année? Venez apprendre à réaliser votre propre terrine avec le charcutier du Vully! Au programme, parage des morceaux de viande, élaboration d'une recette avec divers produits à choix, dégustation des diverses terrines effectuées. Découvrez les secrets d'une terrine maison qui impressionnera vos invités de fin d'année!

remarques Une petite participation pour la marchandise à payer sur place. Prévoir des bottes propres ou des chaussures étanches, ainsi que des habits pas trop dommage. Tabliers mis à disposition.

par	Tristan Girard
contact	Liliane Pouget 076 469 32 71
cours N°	200
nb de leçons	1
dates	di, 13.12.2026
heure	09h00-12h00
délai d'inscr.	03.12.2026
lieu	Boucherie Pernet Pernet Rue du Bornalet 10 1562 Corcelles-près-Payerne
prix	CHF 60.-
conditions	6-10 participants

New : Cours parents-enfants! La magie de Pâques!

Rejoignez Roland Morel pâtissier/chocolatier pour un atelier ludique où vous apprendrez à créer et décorer de délicieux lapins de Pâques. Repartez avec vos créations et des souvenirs gourmands. Le prix indiqué est par duo (1 parent/1 enfant). Lors de votre inscription, merci d'indiquer dans les remarques le prénom et l'âge de l'enfant. Peuvent participer: les enfants dès 8 ans et max. un enfant par parent.

remarques + env. CHF 8.- pour la marchandise par duo, à payer sur place.

par	Roland Morel
contact	076 438 41 40
cours N°	201
nb de leçons	1
dates	sa, 20.03.2027
heure	14h00-17h00
délai d'inscr.	10.03.2027
lieu	Collège du Château Pl. du Château 1 1580 Avenches Cuisine Le collège se trouve près du parking du Casino
prix	CHF 70.-
conditions	5-6 participants

Fabrication de gâteaux du Vully au four banal de Montmagny

Découvrez la réalisation des savoureux et inimitables gâteaux du Vully, sucrés et salés. L'équipe des Amis du four de Montmagny vous fera découvrir comment se passent la préparation et la cuisson dans le four banal de Montmagny. Ambiance conviviale garantie! Un parking est à disposition sur la montée, à l'entrée du village sur la gauche, en venant de Constantine ou de Villars-le-Grand.

remarques Un gâteau au choix est offert à l'issue du cours. Il est également possible de rester manger après la fin du cours (compris dans le prix, merci toutefois de confirmer si vous souhaitez rester manger).

par	Sandrine Duruz
contact	Liliane Pouget 076 469 32 71
cours N°	202
nb de leçons	1
dates	sa, 24.04.2027
heure	07h30-12h30
délai d'inscr.	14.04.2027
lieu	Four Banal de Montmagny Rte de Villars-le-Grand 1 1587 Montmagny
prix	CHF 50.-
conditions	1-6 participants

Cours de sushi

Lors de cet atelier, vous apprendrez à réaliser des petits rouleaux « hosomaki », des grands rouleaux « futomaki » et des « uramaki », ainsi que des « nigiris ». Vous apprendrez aussi à découper le poisson pour les sushis et à préparer des omelettes. Amusez-vous à refaire des sushis chez vous !

remarques + CHF 15.– pour le matériel à payer sur place.

par	Sayako Parisod
contact	078 666 83 71
cours N°	203
nb de leçons	1
dates	sa, 24.04.2027
heure	10h00-12h30
délai d'inscr.	14.04.2027
lieu	Collège du Château Pl. du Château 1 1580 Avenches Cuisine Le collège se trouve près du parking du Casino
prix	CHF 50.–
conditions	6-10 participants

Pasta, pasta, pasta

Au menu ce soir : un petit voyage culinaire en Italie avec des pâtes faites maison ! Nous préparerons des ravioli, tortellini, linguine, fettucine et farfalle... avec des sauces délicieuses comme une bolognaise classique, une sauce napolitaine, un pesto maison et façon carbonara.

remarques + CHF 15.– pour le matériel à payer sur place.
Prendre un tablier, un linge et un stylo. Dégustation à table des plats réalisés. Pensez à prendre des récipients pour des éventuels restes. Selon votre désir, amenez vos vins pour le repas.

par	Robert Meyer, Chef de cuisine
contact	079 348 49 56
cours N°	204
nb de leçons	1
dates	me, 28.10.2026
heure	18h30-21h00
délai d'inscr.	18.10.2026
lieu	Grange-Verney Ch. de Grange-Verney 2 1510 Moudon Laboratoire, bât. du Jardin (1 ^{er} sur la gauche du site)
prix	CHF 50.–
conditions	8-12 participants

Un voyage culinaire en Afrique du Sud

Découvrez des recettes inspirées par la diversité des régions et des cultures du pays, comme la bobotie au curry Cap Malay, l'autruche et des desserts uniques. Nous préparerons deux menus différents à trois plats : entrée, plat et dessert.

remarques + CHF 20.– pour le matériel à payer sur place.
Prendre un tablier, un linge et un stylo. Dégustation à table des plats réalisés. Pensez à prendre des récipients pour des éventuels restes. Selon votre désir, amenez vos vins pour le repas.

par	Robert Meyer, Chef de cuisine
contact	079 348 49 56
cours N°	205
nb de leçons	1
dates	je, 18.03.2027
heure	18h30-21h00
délai d'inscr.	08.03.2027
lieu	Grange-Verney Ch. de Grange-Verney 2 1510 Moudon Laboratoire, bât. du Jardin (1 ^{er} sur la gauche du site)
prix	CHF 50.–
conditions	8-12 participants

Cuisiner les poissons du lac

Initiez-vous à la cuisine des poissons du lac ! Nous apprendrons à fileter et à préparer les poissons du lac et explorerons les techniques de cuisson à la vapeur, de poêler et en papillote.

remarques + CHF 25.– pour le matériel à payer sur place.
Prendre un tablier, un linge et un stylo. Dégustation à table des plats réalisés. Pensez à prendre des récipients pour des éventuels restes. Selon votre désir, amenez vos vins pour le repas.

par	Robert Meyer, Chef de cuisine
contact	079 348 49 56
cours N°	206
nb de leçons	1
dates	je, 13.05.2027
heure	18h30-21h00
délai d'inscr.	03.05.2027
lieu	Grange-Verney Ch. de Grange-Verney 2 1510 Moudon Laboratoire, bât. du Jardin (1 ^{er} sur la gauche du site)
prix	CHF 50.–
conditions	8-12 participants

Ail noir

Le trésor caché de la cuisine et de la santé

À la découverte de l'ail noir : saveurs et secrets. Un atelier pour explorer l'ail noir, superaliment aux arômes doux et surprenants. Origine, secrets et conseils nutritionnels seront dévoilés, suivis de la préparation de mets gourmands et d'une dégustation conviviale. Chaque participant repartira avec des recettes et une gousse d'ail noir pour prolonger l'expérience à la maison.

remarques + CHF 10.– pour la marchandise à payer sur place.

par	Jocelyne Devaud
contact	079 673 54 42
cours N°	207
nb de leçons	1
dates	je, 19.11.2026
heure	19h00-21h00
délai d'inscr.	09.11.2026
lieu	Collège d'Oron Rte de Lausanne 10 1610 Oron-la-Ville Cuisine, 1 ^{er} , bât. n° 2
prix	CHF 50.–
conditions	5-8 participants

Ménopause

Petites clés nutritionnelles, grands effets sur le quotidien

Un atelier pour découvrir des stratégies alimentaires simples et adaptées qui soutiennent le bien-être physique et émotionnel pendant la ménopause. Des astuces pratiques et idées repas pour garder énergie, équilibre et sérénité. La séance se termine par une dégustation conviviale, et chaque participante repart avec des conseils concrets pour nourrir son corps et son moral.

par	Jocelyne Devaud
contact	079 673 54 42
cours N°	208
nb de leçons	1
dates	je, 28.01.2027
heure	19h00-21h00
délai d'inscr.	18.01.2027
lieu	Collège d'Oron Rte de Lausanne 10 1610 Oron-la-Ville Salle n° 225, 2 ^e , bât. n° 2
prix	CHF 50.-
conditions	5-8 participants

Vitalité & Ménopause

Cuisiner pour se sentir bien

Un atelier pour découvrir comment l'alimentation peut soutenir l'énergie, l'équilibre hormonal et le bien-être pendant la ménopause. Recettes simples, savoureuses et adaptées, moment convivial et conseils pratiques pour mieux cuisiner et mieux vivre cette étape de la vie.

remarques + CHF 10.- pour la marchandise à payer sur place.

par	Jocelyne Devaud
contact	079 673 54 42
cours N°	209
nb de leçons	1
dates	je, 27.05.2027
heure	19h00-21h00
délai d'inscr.	17.05.2027
lieu	Collège d'Oron Rte de Lausanne 10 1610 Oron-la-Ville Cuisine, 1 ^{er} , bât. n° 2
prix	CHF 50.-
conditions	5-8 participants

Tunisie version romaine

S'il y a une région en Afrique du Nord où l'empreinte romaine se déploie de manière spectaculaire, c'est bien en Tunisie. Dès la chute de Carthage et du royaume punique, l'ancienne province d'Afrique que recouvre une bonne partie du pays actuel va subir différentes transformations, voir ses frontières changer pour être intégrée à l'Africa nova puis à l'Afrique proconsulaire, voulue par Octavien, le futur Auguste, gouvernée par un ancien consul. Riche et fortement urbanisée, elle aura la nouvelle Carthage pour capitale, comptant forum, basilique, thermes, cirque, amphithéâtre, théâtre, sanctuaires et maisons de quartier donnant sur un port d'importance. La romanité qui en ressort se retrouve en illustrations variées aussi bien dans les villes du littoral que dans celles de l'arrière-pays et dans les villas qui abondent à proximité de cours d'eau : Utique, Sousse, Dougga, Bulla Regia, Sbeitla ou El Jem en sont les témoins frappants tout comme les collections de mosaïques des musées locaux et tout spécialement celles réunies au Musée du Bardo. Voilà bien une invitation au voyage dans la vivante Africa romana.

par	Michel Fuchs , Professeur d'archéologie à l'UNIL
contact	Françoise Gisler 076 322 11 44
cours N°	300
nb de leçons	1
dates	me, 17.03.2027
heure	20h00-21h30
délai d'inscr.	07.03.2027
lieu	Collège du Château Pl. du Château 1 1580 Avenches Le collège se trouve près du parking du Casino
prix	CHF 25.-
conditions	8-20 participants

À la découverte des rizières du Vully!

Situées entre le Mont Vully et le lac de Neuchâtel, ces rizières ont vu le jour en 2019. Le goût de l'innovation, le respect de la nature et la passion pour la production sont les ingrédients qui ont fait naître ce riz. C'est Léandre Guillod, ingénieur agronome et gérant de l'exploitation familiale, qui vous fera découvrir le monde passionnant de la riziculture au Nord des Alpes.

remarques Prévoir une tenue adaptée à la météo, une partie de l'activité se déroulant à l'extérieur sur un chemin en herbe.

par	Léandre Guillod
contact	079 671 32 26
cours N°	301
nb de leçons	1
dates	ve, 04.06.2027
heure	17h30-19h00
délai d'inscr.	25.05.2027
lieu	Guillod Léandre Riz du Vully Rte de la Sauge 230 1789 Lugnorre Parking disponible à proximité du hangar (hangar gris situé entre les serres)
prix	CHF 30.-
conditions	5-40 participants

Et si Sauvabelin était plus qu'un bol d'oxygène?

Que l'on se penche sur un plan de la ville de Lausanne ou que l'on parle de Sauvabelin, la première image qui vient à l'esprit, c'est la forêt qui semble couler le long du Flon jusqu'au centre de la ville. Cette forêt, on croit la connaître, mais au-delà de la Tour et du petit Lac, sait-on vraiment ce qui se cache derrière ces arbres parfois tricentenaires? Cette balade, menée de manière ludique et interactive par M. Antoine Plassy, guide du patrimoine, vous donnera l'occasion de découvrir certains sites, naturels ou construits, existants ou disparus. Vous apprendrez aussi l'histoire et l'évolution des lieux dans la vie des Lausannois. Comme l'itinéraire choisi ne s'écarte pas des sentiers balisés, il est destiné à tout un chacun et ne nécessite pas d'équipements particuliers.

par	Antoine Plassy
contact	Sabine Martin 079 662 88 92 s.martin@upbroye.ch
cours N°	302
nb de leçons	1
dates	sa, 31.10.2026
heure	10h00-11h30
délai d'inscr.	21.10.2026
lieu	RV devant la Cantine de Sauvabelin Rte du Signal 46 1018 Lausanne
prix	CHF 30.-
conditions	8-12 participants

Visite d'une fromagerie

Venez visiter la fromagerie de Saint-Cierges! Des découvertes et des informations intéressantes vous attendent, suivies d'une dégustation d'excellents fromages de la région et d'ailleurs.

par	Muhomet Lekiqi
contact	Sabine Martin 079 662 88 92 s.martin@upbroye.ch
cours N°	303
nb de leçons	1
dates	ve, 06.11.2026
heure	18h30-20h00
délai d'inscr.	27.10.2026
lieu	Fromagerie de St-Cierges Rte de Lausanne 16 1410 St-Cierges
prix	CHF 30.-
conditions	6-12 participants

On a marché sur la Lune D'aucuns rêvent de Mars...

1969 à 1972, dans le contexte de la Guerre Froide, 12 astronautes ont foulé le sol lunaire, collecté des échantillons de roche, installé et utilisé divers instruments scientifiques. Une extraordinaire aventure humaine dont ce cours d'astronomie permettra de rappeler les faits marquants entre épopée et théorie du complot... Aujourd'hui, plus de 50 ans après la dernière mission Apollo, l'homme pourrait bien remettre un pied sur la Lune. Divers projets se concrétisent actuellement, notamment les programmes Artemis (USA) et Chang'e (Chine). Pourquoi retourner sur la Lune? L'un des objectifs est de préparer les expéditions vers la planète Mars. Après avoir présenté les caractéristiques de la planète rouge qui depuis longtemps fascine et alimente nombre de fantasmes, nous verrons les énormes difficultés qu'il reste à surmonter. Le voyage vers Mars: mythe ou réalité? Les présentations, agrémentées de nombreuses images, sont accessibles à tous et ne demandent aucune connaissance particulière.

par	Jean Aellen , membre de la Société d'astronomie du Haut-Léman
contact	079 661 19 38 jean.aellen@bluewin.ch
cours N°	304
nb de leçons	3
dates	ma, 24.11+01+08.12.2026
heure	19h30-21h30
délai d'inscr.	14.11.2026
lieu	Collège secondaire de l'Ochette Av. de Lucens 3B 1510 Moudon Salle 207
prix	CHF 90.-
conditions	8-15 participants

Visite guidée de Moudon

Ancienne capitale administrative et judiciaire du Pays de Vaud savoyard, puis siège du bailliage bernois, Moudon présente un riche patrimoine bâti. Le tour de ville commence par la Ville-Haute où se mêlent détails architecturaux, anecdotes intéressantes et faits historiques. Cette balade sera menée de manière ludique et interactive par M. Antoine Plassy, guide du patrimoine.

par	Cécile Alvarez Vega
contact	Sabine Martin 079 662 88 92 s.martin@upbroye.ch
cours N°	305
nb de leçons	1
dates	sa, 17.04.2027
heure	10h00-11h30
délai d'inscr.	07.04.2027
lieu	RDV devant l'Église St. Etienne de Moudon
prix	CHF 30.-
conditions	6-15 participants

Le Flon

Des tanneries du xix^e siècle au quartier branché d'aujourd'hui

Pour la plus grande partie de la population lausannoise du xxi^e siècle, le Flon évoque un quartier, un nouveau centre ou un espace marchand et de loisirs. Qui sait vraiment ce qu'était le Flon avant sa mutation ? Cette balade, menée de manière ludique et interactive par M. Antoine Plassy, guide du patrimoine, vous fera parcourir les ruelles du quartier en tournant les pages de l'histoire et il vous racontera la rivière mystérieuse qui coule sous vos pieds.

par	Antoine Plassy
contact	Sabine Martin 079 662 88 92 s.martin@upbroye.ch
cours N°	306
nb de leçons	1
dates	sa, 22.05.2027
heure	10h00-11h30
délai d'inscr.	12.05.2027
lieu	RV au pied de la Tour Bel-Air Lausanne
prix	CHF 30.-
conditions	6-12 participants

Qi Gong Avenches

L'art du mouvement pour une meilleure santé. Venez tester une fois, à la date de votre choix en vous annonçant au 078 880 17 72. Si cela vous donne envie de poursuivre le cours, vous pouvez alors vous inscrire pour la suite. Pratiqué en Chine depuis des millénaires, le Qi Gong (prononcez « Tchi Kongue ») est une suite de mouvements lents et doux qui stimulent la circulation de l'énergie dans le corps. Cette sorte de méditation en mouvement est une des cinq branches de la médecine traditionnelle chinoise. En le pratiquant, on découvre le calme qui nous permet de développer de nouvelles forces. De cette harmonie naît une meilleure santé aussi bien physique que mentale.

remarques Tenue confortable, tapis de sol. Les participants sont automatiquement inscrits pour l'année (scolaire) entière mais reçoivent les factures trimestriellement.

par	Florence Mertenat
contact	078 880 17 72
heure	18h30-20h00
lieu	Le lieu définitif sera communiqué lors de la confirmation de cours. Merci de votre compréhension
conditions	6-10 participants

1^{er} trimestre

cours N°	500-1
nb de leçons	11
dates	lu, 28.09-21.12.2026
délai d'inscr.	18.09.2026
prix	CHF 330.-

2^e trimestre (suite du cours A-500-1)

cours N°	500-2
nb de leçons	10
dates	lu, 11.01-22.03.2027
délai d'inscr.	01.01.2027
prix	CHF 300.-

3^e trimestre (suite du cours A-500-2)

cours N°	500-3
nb de leçons	11
dates	lu, 12.04-28.06.2027
délai d'inscr.	02.04.2027
prix	CHF 330.-

Initiation au tir à l'arc

Apprenez à maîtriser votre corps pour atteindre vos buts en vous initiant au tir à l'arc. C'est une discipline d'équilibre où la clarté mentale rencontre la précision physique. Profitez d'un encadrement expert et du matériel fourni pour découvrir les sensations uniques de ce sport dans une ambiance conviviale.

remarques Merci de porter une tenue confortable (en évitant les vêtements trop amples), d'attacher les cheveux longs, de noter qu'il n'y a pas de toilettes sur place.

par	Maxime Guillod
contact	Stéphanie Jayet 078 815 60 24
cours N°	501
nb de leçons	1
dates	sa, 21.11.2026
heure	14h00-16h30
délai d'inscr.	11.11.2026
lieu	Rue Derrière l'Eglise 1562 Corcelles-près-Payerne Parking : Denner, Corcelles
prix	CHF 75.-
conditions	4-8 participants

Pilates Avenches

Horaire 1

Le Pilates est une méthode d'entraînement corporel douce adaptée à tous ! Elle peut être utilisée seule ou en complément à d'autres activités sportives ainsi que comme méthode de rééducation, souvent recommandée par les physiothérapeutes et médecins. Il s'agit de renforcement des muscles profonds, assurant une tenue du corps et de la colonne vertébrale, grâce à des mouvements fluides en rythme avec la respiration.

remarques Prendre un tapis de sol spécifique pour le Pilates (au moins 8 mm). Ceux de yoga sont trop fins. Les participants sont automatiquement inscrits pour l'année (scolaire) entière mais reçoivent les factures trimestriellement.

par	Christian Giovannacci
contact	Liliane Pouget 076 469 32 71
heure	17h30-18h30
lieu	Le lieu définitif sera communiqué lors de la confirmation de cours. Merci de votre compréhension
conditions	6-8 participants

1^{er} trimestre

cours N°	502-1
nb de leçons	12
dates	me, 23.09-23.12.2026
délai d'inscr.	13.09.2026
prix	CHF 240.-

2^e trimestre (suite du cours A-502-1)

cours N°	502-2
nb de leçons	10
dates	me, 13.01-24.03.2027
délai d'inscr.	03.01.2027
prix	CHF 200.-

3^e trimestre (suite du cours A-502-2)

cours N°	502-3
nb de leçons	12
dates	me, 14.04-30.06.2027
délai d'inscr.	04.04.2027
prix	CHF 240.-

Pilates Avenches

Horaire 2

Le Pilates est une méthode d'entraînement corporel douce adaptée à tous ! Elle peut être utilisée seule ou en complément à d'autres activités sportives ainsi que comme méthode de rééducation, souvent recommandée par les physiothérapeutes et médecins. Il s'agit de renforcement des muscles profonds, assurant une tenue du corps et de la colonne vertébrale, grâce à des mouvements fluides en rythme avec la respiration.

remarques Prendre un tapis de sol spécifique pour le Pilates (au moins 8 mm). Ceux de yoga sont trop fins. Les participants sont automatiquement inscrits pour l'année (scolaire) entière mais reçoivent les factures trimestriellement.

par	Christian Giovannacci
contact	Liliane Pouget 076 469 32 71
heure	18h45-19h45
lieu	Le lieu définitif sera communiqué lors de la confirmation de cours. Merci de votre compréhension
conditions	6-8 participants

1^{er} trimestre

cours N°	503-1
nb de leçons	12
dates	me, 23.09-23.12.2026
délai d'inscr.	13.09.2026
prix	CHF 240.-

2^e trimestre (suite du cours A-503-1)

cours N°	503-2
nb de leçons	10
dates	me, 13.01-24.03.2027
délai d'inscr.	03.01.2027
prix	CHF 200.-

3^e trimestre (suite du cours A-503-2)

cours N°	503-2
nb de leçons	12
dates	me, 14.04-30.06.2027
délai d'inscr.	04.04.2027
prix	CHF 240.-

Autoguérison par le magnétisme

Découvrez comment développer vos capacités énergétiques et intuitives grâce à une formation dédiée au magnétisme. Que vous soyez débutant ou déjà engagé dans un cheminement personnel, cet enseignement vous offre des bases solides pour apprendre à ressentir, canaliser et utiliser les énergies subtiles qui nous entourent. Le magnétisme est une pratique accessible à tous, qui permet de se reconnecter à soi, d'aider les autres, mais aussi de travailler sur soi-même et de soulager les petits maux du quotidien. Cette formation s'adresse à toute personne désireuse de travailler avec les énergies naturelles afin de soulager, harmoniser et accompagner avec bienveillance.

remarques Prévoir un pique-nique pour la pause de midi (1h)

par	Michael Gaspari, magnétiseur
contact	Michael Genoud 079 613 47 38
cours N°	504
nb de leçons	1
dates	sa, 27.02.2027
heure	09h00-16h00
délai d'inscr.	17.02.2027
lieu	Foyer de la Grange Gaberell Rue de la Cure 1580 Avenches
prix	CHF 140.-
conditions	5-15 participants

Votre dentifrice fait maison!

Atelier de fabrication d'un dentifrice naturel. Au programme : une recette à base de plantes (sauge, thym, menthe) avec une pointe de clou de girofle, pour une hygiène bucco-dentaire naturelle et agréable au quotidien. Nous verrons comment choisir et doser les ingrédients, obtenir une texture stable, puis procéder à la mise en tube et à l'étiquetage. Formule courte et transparente, avec des repères pour limiter l'exposition aux substances indésirables (dont les perturbateurs endocriniens) et mieux apprendre à lire les étiquettes.

remarques Matériel inclus dans le prix du cours.

par	Marina Gauter
contact	078 264 29 77
cours N°	505
nb de leçons	1
dates	sa, 06.03.2027
heure	10h00-12h30
délai d'inscr.	24.02.2027
lieu	Collège du Château Pl. du Château 1 1580 Avenches Cuisine Le collège se trouve près du parking du Casino
prix	CHF 60.-
conditions	5-10 participants

Philosophie

Il s'agit de démystifier la philosophie en la rendant accessible à tout le monde, sans distinction d'âge ni de niveau d'études. Cette année l'accent est mis sur les rapports entre philosophie, liberté et résistance, en proposant une brève présentation d'un philosophe, de sa pensée et de son apport pour nous aujourd'hui.

par	Colin Pahlisch
contact	colin.pahlisch@gmail.com
heure	18h30-20h30
lieu	Collège second. de l'Ochette Av. de Lucens 3B 1510 Moudon Salle 207
conditions	8-20 participants

Socrate (470-399 av. J.-C.)

Le premier philosophe révolutionnaire

« Occupe-toi de toi-même », par ces simples mots, Socrate a transformé la philosophie. Jadis réservée à une élite, elle est devenue grâce au philosophe grec un exercice ouvert à tous... ce qui n'a pas plu au pouvoir athénien. En 399 av. J.-C. Socrate est condamné à mort, accusé d'avoir corrompu la jeunesse. Après lui, ses élèves ont choisi de prolonger son enseignement novateur en créant les 5 grandes écoles de pensée hellénistiques dont l'influence s'est étendue jusqu'à nous. Nous reviendrons pendant cette conférence sur les pas du premier philosophe révolutionnaire et sur son héritage. Pouvons-nous encore être socratique aujourd'hui ?

cours N°	506-1
nb de leçons	1
dates	je, 24.09.2026
délai d'inscr.	14.09.2026
prix	CHF 30.-

Thomas More (1478-1535)

Rêver l'égalité humaine

Et si oser imaginer une société différente était la première façon de résister ? Au ^{xvi}e siècle, Thomas More invente l'utopie : un récit qui esquisse une société plus juste, fondée sur l'égalité et le partage, tout en questionnant les abus du pouvoir. À la croisée de la littérature et de la philosophie, il pose les jalons de l'humanisme moderne. More a initié une façon de repenser l'égalité et la justice qui perdure aujourd'hui encore. Car transformer le monde commence toujours par un effort d'imagination !

cours N°	506-2
nb de leçons	1
dates	je, 29.10.2026
délai d'inscr.	19.10.2026
prix	CHF 30.-

Descartes (1576-1650)

Lutter contre le mensonge, du malin génie au fake news

Apprendre à penser par soi-même est le premier pas pour devenir libre. Au ^{xvi}e siècle, René Descartes entreprend de lutter contre l'erreur et les croyances trompeuses en faisant du doute une méthode. Face au risque d'illusion, du « malin génie » aux fake news modernes, il propose de reconstruire le savoir à partir de l'expérience et de la raison. Refuser l'évidence, interroger les opinions, chercher la vérité par soi-même : une exigence qui, à l'ère du storytelling politique moderne, résonne aujourd'hui avec une acuité forte !

cours N°	506-3
nb de leçons	1
dates	je, 19.11.2026
délai d'inscr.	09.11.2026
prix	CHF 30.-

Voltaire (1694-1778)

Écrire pour combattre l'intolérance

La figure de l'intellectuel engagé n'est pas née au ^{xx}e siècle. Au siècle des Lumières, Voltaire faisait déjà de sa plume une arme contre le fanatisme, l'injustice et l'arbitraire. Par l'ironie et la satire, il défend la liberté de penser et participe à l'aventure collective du savoir, notamment avec l'Encyclopédie. À travers ses combats, se dessine la figure de l'intellectuel moderne, engagé dans son temps. Une pensée incisive, toujours actuelle, pour éclairer les tensions entre pouvoir, vérité et liberté.

cours N°	506-4
nb de leçons	1
dates	je, 28.01.2027
délai d'inscr.	18.01.2027
prix	CHF 30.-

Lou Andreas-Salomé (1861-1937)

La liberté faite femme

Réduite trop souvent au rôle de muse ou de compagne de Friedrich Nietzsche, Lou Andreas-Salomé fut pourtant une penseuse audacieuse, décidée à vivre librement dans un monde qui refusait encore cette liberté aux femmes. Proche de Freud comme de Rilke, elle explore les liens entre désir, création et connaissance de soi. Refusant les conventions sociales et intellectuelles de son époque, elle fait de l'existence un travail de transformation intérieure. Une figure avant-gardiste pour penser aujourd'hui l'émancipation, la liberté et l'invention de soi.

cours N°	506-5
nb de leçons	1
dates	je, 25.02.2027
délai d'inscr.	15.02.2027
prix	CHF 30.–

Simone de Beauvoir (1908-1986)

Défier son temps, changer la société

Être libre, c'est d'abord refuser les rôles que la société nous impose. Simone de Beauvoir fut à la fois philosophe, romancière et grande figure de l'engagement intellectuel. À travers son existentialisme, elle affirme que rien n'est jamais totalement écrit d'avance : chacun doit conquérir sa liberté contre les préjugés, les dominations et les formes d'asservissement. De *Le Deuxième Sexe* à ses romans, son œuvre propose une pensée profondément vivante, qui continue d'éclairer nos combats contemporains.

cours N°	506-6
nb de leçons	1
dates	je, 18.03.2027
délai d'inscr.	08.03.2027
prix	CHF 30.–

Michel Foucault (1924-1985)

Décrypter tous les ressorts cachés du pouvoir

Le pouvoir ne se limite pas aux gouvernements ou aux institutions. Il traverse nos vies les plus quotidiennes, il « avance masqué ». Michel Foucault a consacré son œuvre à analyser les mécanismes souvent invisibles qui façonnent nos comportements, nos désirs et nos manières de penser. De la prison à l'école, de la médecine à la sexualité, il montre comment les sociétés modernes organisent le contrôle des individus – mais aussi comment il devient possible de résister. Une pensée essentielle pour comprendre notre époque et apprendre à penser plus librement.

cours N°	506-7
nb de leçons	1
dates	je, 15.04.2027
délai d'inscr.	05.04.2027
prix	CHF 30.–

Yoga Moudon

Mouvement et exploration intérieure. Un moment pour vous, déposer, respirer, bouger librement et vous reconnecter à vous-même. Ce cours mêle postures de yoga, mouvement intuitif et techniques de respiration, dans une ambiance bienveillante et sans jugement. L'objectif est de cultiver la présence, relâcher les tensions et s'ouvrir à ce qui se vit ici et maintenant, dans le corps. Ouvert à toutes et tous, quel que soit votre niveau.

remarques Prévoyez une tenue confortable et un tapis de sol. Vous pouvez aussi apporter un coussin, une couverture ou tout objet qui vous accompagne dans votre pratique.

par **Nadia Brandt**
 contact Sabine Martin
 079 662 88 92
 s.martin@upbroye.ch

heure	19h00-20h00
lieu	Collège du Fey Av. du Fey 40 1510 Moudon Aula, rez-inférieur
conditions	6-12 participants

1^{er} trimestre

cours N°	507-1
nb de leçons	10
dates	lu, 28.09-14.12.2026
délai d'inscr.	18.09.2026
prix	CHF 200.-

2^e trimestre (suite du cours 507-1)

cours N°	507-2
nb de leçons	10
dates	lu, 11.01-22.03.2027
délai d'inscr.	01.01.2027
prix	CHF 200.-

3^e trimestre (suite du cours 507-2)

cours N°	507-3
nb de leçons	10
dates	lu, 12.04-21.06.2027
délai d'inscr.	02.04.2027
prix	CHF 200.-

L'art de se comprendre

Pour des relations plus harmonieuses

Parfois la compréhension mutuelle est difficile. Le sentiment de ne plus comprendre l'autre ou de ne pas être compris. La distance s'installe. À travers des exercices pratiques, vous découvrirez les méthodes puissantes de la communication non-violente selon M. Rosenberg et de l'écoute active de C. Rogers. Ces outils vous permettront de mieux comprendre les autres, d'exprimer vos besoins et émotions de manière claire et respectueuse, et de créer des relations plus harmonieuses, en toutes circonstances.

par	Julie Chevy
contact	Sabine Martin 079 662 88 92 s.martin@upbroye.ch
cours N°	508
nb de leçons	3
dates	me, 11+18+25.11.2026
heure	18h30-20h00
délai d'inscr.	01.11.2026
lieu	Collège secondaire de l'Ochette Av. de Lucens 3B 1510 Moudon Salle 207
prix	CHF 90.-
conditions	6-8 participants

Gym sur tapis inspirée du Pilates

Envie de prendre soin de votre corps en douceur ? Ce cours vous propose une approche accessible et bienveillante, adaptée à toutes et à tous, quel que soit votre niveau. À travers des mouvements fluides et contrôlés, associés à la respiration, vous renforcerez en profondeur les muscles essentiels au maintien d'une bonne posture et au soutien de la colonne vertébrale. Ce travail en douceur favorise également la mobilité, la détente et une meilleure conscience de votre corps. Un moment pour ralentir, se recentrer et se faire du bien, dans une ambiance agréable et sans pression. Travail essentiellement sur tapis de sol.

remarques Prendre un tapis de sol assez épais (au moins 8 mm). Ceux de yoga sont trop fins.
L'enseignante informera les participants du matériel à se procurer si nécessaire.

par	Catia Di Stefano
contact	079 410 73 22
heure	18h30-19h30
lieu	Collège d'Oron Rte de Lausanne 10 1610 Oron-la-Ville Salle de musique, bât. n° 3
conditions	6-12 participants

1^{er} trimestre

cours N°	509-1
nb de leçons	11
dates	je, 24.09-17.12.2026
délai d'inscr.	14.09.2026
prix	CHF 220.-

2^e trimestre (suite du cours 509-1)

cours N°	509-2
nb de leçons	10
dates	je, 14.01-25.03.2027
délai d'inscr.	04.01.2027
prix	CHF 200.-

3^e trimestre (suite du cours 509-2)

cours N°	509-3
nb de leçons	9
dates	je, 15.04-24.06.2027
délai d'inscr.	05.04.2027
prix	CHF 180.-

Apprivoiser son stress grâce à l'auto-hypnose

Cet atelier en deux soirées propose de découvrir l'auto-hypnose, une approche douce qui permet d'apaiser le mental et de mobiliser ses ressources intérieures face au stress du quotidien. Les participants découvriront comment fonctionne l'hypnose, auront l'occasion d'en faire l'expérience dans un cadre sécurisant, puis apprendront quelques techniques d'auto-hypnose simples à pratiquer à la maison. Un aide-mémoire pratique sera remis afin de faciliter l'entraînement et de permettre de poursuivre la pratique en toute autonomie. Atelier est animé par Aurélie Surchat, L'hypn'Ose – www.ellehypnose.ch

remarques La participation aux 2 soirées est nécessaire pour suivre l'ensemble de la formation. Vêtements confortables et chauds (salle peu chauffée).

par **Aurélie Surchat**
contact 078 329 45 75
aurelie@ellehypnose.ch
www.ellehypnose.ch

heure **20h00-21h30**
lieu Collège d'Oron
Rte de Lausanne 10
1610 Oron-la-Ville
Salle de musique, bât. n° 3
conditions 4-10 participants

cours N° **510-1**
nb de leçons 2
dates je, **08.10+12.11.2026**
délai d'inscr. 28.09.2026
prix **CHF 90.–**

cours N° **510-2**
nb de leçons 2
dates je, **18.03+29.04.2027**
délai d'inscr. 08.03.2027
prix **CHF 90.–**

Cosmétologie Composer naturellement ses cadeaux de Noël!

Cadeaux de Noël DIY (fait maison)! Vous confectionnerez deux produits cosmétiques naturels, une crème pour les mains et un stick à lèvres, en apprenant à identifier votre type de peau, les huiles végétales et hydrolats qui vous correspondent pour en retirer toutes les propriétés.

remarques + CHF 15.– à payer sur place pour le matériel et le support avec les recettes.

par **Fabiola Favre**
contact 079 643 32 11
brin-d-essentiel.ch

cours N° **511**
nb de leçons 1
dates me, **04.11.2026**
heure **19h30-21h30**
délai d'inscr. 25.10.2026
lieu Boutique l'Arbre à Bulles
Grand'Rue 8
1083 Mézières VD
prix **CHF 40.–**
conditions 6-8 participants

Assemblée générale Conférence – Rester en forme naturellement

Programme : 19h00-19h45 : Assemblée générale de l'UPB (ouverte à tous). Dès 20h00, la conférence (ouverte à tous). Cette conférence abordera quelques plantes médicinales et leurs vertus, ainsi que des astuces pour rester en forme au quotidien. Les troubles évoqués seront d'ordre circulatoires, articulaires, urinaires, digestifs, immunitaires, cognitifs et nocturnes. Avec une pensée de Sebastian Kneipp, qui disait : «Celui qui ne prend pas chaque jour un peu de temps pour sa santé, devra un jour sacrifier beaucoup de temps pour la maladie.»

Une verrée clôturera cette soirée.

par	Sonja Aerne-Roggen
contact	Aurélié Surchat 079 518 06 07
cours N°	512
nb de leçons	1
dates	ve, 27.11.2026
heure	20h00-22h00
délai d'inscr.	17.11.2026
lieu	Collège d'Oron Rte de Lausanne 10 1610 Oron-la-Ville Salle de musique
prix	Offerte
conditions	1-60 participants

Aromathérapie La magie des plantes

Initiation pour se familiariser avec les propriétés et les dangers des huiles essentielles. Quelques gouttes suffisent pour déjà prendre soin de bien des bobos de sa famille. Vous repartirez avec un roll'on bien-être et un baume pectoral.

remarques + CHF 15.– à payer sur place pour le matériel et le support de cours contenant des recettes.

par	Fabiola Favre
contact	079 643 32 11 brin-d-essentiel.ch
cours N°	514
nb de leçons	1
dates	lu, 25.01.2027
heure	19h30-21h30
délai d'inscr.	15.01.2027
lieu	Boutique l'Arbre à Bulles Grand'Rue 8 1083 Mézières VD
prix	CHF 40.–
conditions	6-8 participants

Lithothérapie La magie des pierres

Venez découvrir les pouvoirs des pierres semi-précieuses afin de les intégrer dans votre quotidien. Vous aurez le privilège de repartir avec une ou deux pierres et de quoi en prendre soin.

remarques + CHF 15.– à payer sur place pour le matériel et un support de cours.

par	Fabiola Favre
contact	079 643 32 11 brin-d-essentiel.ch
cours N°	515
nb de leçons	1
dates	lu, 22.02.2027
heure	19h30-21h30
délai d'inscr.	12.02.2027
lieu	Boutique l'Arbre à Bulles Grand'Rue 8 1083 Mézières VD
prix	CHF 40.–
conditions	6-8 participants

Gemmothérapie

Se soigner avec les bourgeons de plantes

Thérapie proche de la phytothérapie utilisant la partie embryonnaire (bourgeons et jeunes pousses) des plantes. Par ses différentes actions, la gemmothérapie est très efficace en cas d'affections chroniques. Vous repartirez chez vous avec un bocal de gemmothérapie et un roll'on d'aromathérapie.

remarques + CHF 15.- à payer sur place pour le matériel et un support de cours.

par	Fabiola Favre
contact	079 643 32 11 brin-d-essentiel.ch
cours N°	516
nb de leçons	1
dates	me, 14.04.2027
heure	19h30-21h30
délai d'inscr.	04.04.2027
lieu	Boutique l'Arbre à Bulles Grand'Rue 8 1083 Mézières VD
prix	CHF 40.-
conditions	6-8 participants

Je cuisine mes émotions

Trouver sa recette intérieure – atelier innovant

Un atelier d'un nouveau genre pour explorer ses émotions et sensations à travers la créativité culinaire. Les aliments deviennent des médiateurs pour mettre ses maux en mots, se reconnecter à soi et cheminer avec légèreté dans la vie. Une expérience intuitive et bienveillante pour oser, se découvrir et se faire plaisir.

par	Jocelyne Devaud
contact	079 673 54 42
cours N°	517
nb de leçons	1
dates	je, 15.04.2027
heure	19h00-21h00
délai d'inscr.	05.04.2027
lieu	Collège d'Oron Rte de Lausanne 10 1610 Oron-la-Ville Cuisine, 1 ^{er} , bât. n° 2
prix	CHF 50.-
conditions	5-8 participants

Saponification

Confectionner ses propres savons SAF

La saponification à froid permet de jouer avec les huiles végétales, en offrant un surgraissage à choix dans un savon riche en glycérine pour préserver naturellement le film hydrolipidique de la peau. Vous confectionnerez ensemble le savon que vous emporterez à la maison. Cela nécessitera de manipuler de la soude caustique, avec l'encadrement professionnel et expérimenté de Fabiola Favre, brin-d-essentiel.ch

remarques + CHF 15.- à payer sur place pour le matériel et un support de cours contenant des recettes. Emporter avec soi une paire de lunettes de protection et une vieille chemise à manches longues.

par	Fabiola Favre
contact	079 643 32 11 brin-d-essentiel.ch
cours N°	518
nb de leçons	1
dates	sa, 22.05.2027
heure	09h30-11h30
délai d'inscr.	12.05.2027
lieu	Boutique l'Arbre à Bulles Grand'Rue 8 1083 Mézières VD
prix	CHF 60.-
conditions	4-6 participants

Yoga Payerne

Horaire 1

Travail postural basé sur les techniques du yoga et de la relaxation. Il permet de prendre conscience du corps, de la respiration, des tensions afin de vivre en meilleure harmonie avec soi-même et arriver ainsi progressivement au lâcher-prise qui amène à une détente profonde. Cours pour débutants et avancés.

remarques Tenue confortable et tapis de sol.

par	Federica Meier
contact	079 740 37 15
heure	17h30-18h30
lieu	Collège de la Nouvelle Promenade Av. de la Promenade 11 1530 Payerne Salle polyvalente
conditions	6-12 participants

1^{er} trimestre

cours N°	519-1
nb de leçons	11
dates	ma, 22.09-15.12.2026
délai d'inscr.	12.09.2026
prix	CHF 220.-

2^e trimestre (suite du cours 519-1)

cours N°	519-2
nb de leçons	10
dates	ma, 12.01-23.03.2027
prix	02.01.2027
	CHF 200.-

3^e trimestre (suite du cours 519-2)

cours N°	519-3
nb de leçons	10
dates	ma, 13.04-15.06.2027
délai d'inscr.	03.04.2027
prix	CHF 200.-

Yoga Payerne

Horaire 2

Travail postural basé sur les techniques du yoga et de la relaxation. Il permet de prendre conscience du corps, de la respiration, des tensions afin de vivre en meilleure harmonie avec soi-même et arriver ainsi progressivement au lâcher-prise qui amène à une détente profonde. Cours pour débutants et avancés.

remarques Tenue confortable et tapis de sol.

par	Federica Meier
contact	079 740 37 15
heure	18h45-19h45
lieu	Collège de la Nouvelle Promenade Av. de la Promenade 11 1530 Payerne Salle polyvalente
conditions	6-12 participants

1^{er} trimestre

cours N°	520-1
nb de leçons	11
dates	ma, 22.09-15.12.2026
délai d'inscr.	12.09.2026
prix	CHF 220.-

2^e trimestre (suite du cours 520-1)

cours N°	520-2
nb de leçons	10
dates	ma, 12.01-23.03.2027
délai d'inscr.	02.01.2027
prix	CHF 200.-

3^e trimestre (suite du cours 520-2)

cours N°	520-3
nb de leçons	10
dates	ma, 13.04-15.06.2027
délai d'inscr.	03.04.2027
prix	CHF 200.-

Hypno-Poids

Offrez-vous un véritable moment pour vous et votre bien-être! Avec Jocelyne Monnerat, experte en hypnose thérapeutique, vous découvrirez comment gérer vos compulsions, dire stop aux grignotages et libérer vos kilos émotionnels. Les séances de groupe créent un espace chaleureux et motivant, où chacun se sent soutenu et encouragé à atteindre ses objectifs. Installation : allongé sur un tapis de yoga ou confortablement assis. Pour qui : toute personne prête à amorcer des changements durables et à bénéficier du pouvoir du groupe.

remarques À prendre avec soi : tenue confortable, tapis, couverture, coussin et gourde.

par	Jocelyne Monnerat
contact	079 261 35 79 www.coream.ch
heure	18h00-19h30
lieu	Ancien collège de Combremont-le-Petit Rue du Temple 1536 Combremont-le-Petit
conditions	4-10 participants

Octobre

cours N°	521-1
nb de leçons	1
dates	di, 04.10.2026
délai d'inscr.	24.09.2026
prix	CHF 50.-

Novembre

cours N°	521-2
nb de leçons	1
dates	di, 08.11.2026
délai d'inscr.	29.10.2026
prix	CHF 50.-

Décembre

cours N°	521-3
nb de leçons	1
dates	di, 06.12.2026
délai d'inscr.	26.11.2026
prix	CHF 50.-

Rando-Poids

Coaching & randonnée

Vivez une expérience unique qui combine coaching personnalisé et randonnée vivifiante ! Chaque sortie de 2 heures vous offre des conseils en rééquilibrage alimentaire et psycho-nutrition, ainsi que des exercices pratiques et astuces concrètes pour atteindre vos objectifs. Dans la convivialité et le soutien du groupe, vous avancez à votre rythme tout en vous reconnectant à votre corps et à votre motivation. Lieu de rendez-vous : choisi en fonction de la météo et des conditions, communiqué quelques jours avant chaque randonnée. Pour qui : celles et ceux qui veulent progresser de manière ludique, motivante et durable.

par	Jocelyne Monnerat
contact	079 261 35 79 www.coream.ch
heure	14h00-16h00
lieu	Le lieu sera choisi en fonction de la météo et des conditions, communiqué quelques jours avant chaque randonnée.
conditions	6-10 participants

Janvier

cours N°	522-1
nb de leçons	1
dates	je, 14.01.2027
délai d'inscr.	04.01.2027
prix	CHF 40.-

Février

cours N°	522-2
nb de leçons	1
dates	je, 18.02.2027
délai d'inscr.	08.02.2027
prix	CHF 40.-

Mars

cours N°	522-3
nb de leçons	1
dates	je, 18.03.2027
délai d'inscr.	08.03.2027
prix	CHF 40.-

par	Emilie Michel
contact	078 674 69 84
cours N°	523
nb de leçons	2
dates	sa, 30.01+27.02.2027
heure	09h30-11h30
délai d'inscr.	20.01.2027
lieu	École professionnelle EPCB Rue du Châtelard 5 1530 Payerne Le n° de salle sera communiqué lors de la confirmation du cours
prix	CHF 80.-
conditions	6-14 participants

Check ton budget

Tu veux arrêter de subir les fins de mois ? Tu veux comprendre où part ton salaire ? Tu veux modifier tes comportements face à l'argent ? Tu veux réaliser tes rêves et projets ? Apprends à faire un budget qui soit en accord avec tes besoins. Découvre comment tes émotions impactent ton budget et ta relation à l'argent.

remarques Plus d'info sous www.cookiescoaching.ch

Prendre la parole en public

Avec impact et persuasion

Vous serez accompagné-e avec bienveillance par Sandra Amodio, coach et formatrice en communication orale et en prise de parole en public depuis 15 ans. À la fin de cette journée d'initiation en prise de parole en public, vous serez capable de mieux gérer votre stress et d'adresser votre message en réunion avec clarté. Vous saurez porter votre voix, votre regard et prendre appui sur votre corps pour une parole authentique et persuasive. Vous apprivoiserez la notion du public pour en faire votre allié et au revoir la peur de prendre la parole face aux autres!

remarques Choisir une tenue confortable et se munir d'un stylo et d'un cahier pour la petite partie théorique. Prévoir un pique-nique pour la pause de midi + CHF 5.- pour le support de cours à payer sur place.

par	Sandra Amodio
contact	078 773 80 89 www.exprimerie.ch
cours N°	524
nb de leçons	1
dates	sa, 20.03.2027
heure	09h30-16h30
délai d'inscr.	10.03.2027
lieu	École professionnelle EPCB Rue du Châtelard 5 1530 Payerne Le n° de salle sera communiqué lors de la confirmation du cours
prix	CHF 120.-
conditions	6-12 participants

Anglais moyen B1

Vous avez de bonnes notions d'anglais et vous désirez enrichir votre vocabulaire dans des situations quotidiennes, réviser votre grammaire et comprendre les autres en pratiquant des conversations simples ? Vous voulez voyager, lire et vous faire comprendre dans la vie de tous les jours, gagner en confiance et vous sentir plus à l'aise ? Venez nous rejoindre dans une ambiance conviviale !

par	Emmanuelle Umiglia
contact	e.umiglia@upbroye.ch
heure	18h30-20h00
lieu	Collège secondaire de l'Ochette Av. de Lucens 3B 1510 Moudon Salle 202
conditions	7-12 participants

1^{er} semestre

cours N°	601-1
nb de leçons	11
dates	ma, 29.09-22.12.2026
délai d'inscr.	19.09.2026
prix	CHF 330.-

2^e semestre (suite du cours M-601-1)

cours N°	601-2
nb de leçons	13
dates	ma, 12.01-27.04.2027
délai d'inscr.	02.01.2027
prix	CHF 390.-

Vivre l'anglais Une journée en immersion !

What about an English day ? Vous cherchez une occasion pour pratiquer votre anglais ? Un endroit pour essayer de vous exprimer dans cette belle langue de Shakespeare ? So come and review ! Ce cours n'est pas axé sur la grammaire mais sur l'apprentissage de moyens de communication concrets utilisables dans des situations réelles (jeux de rôle, dialogues, activités interactives). Il s'adresse donc à des personnes qui ont envie de vivre une journée en anglais et qui ont déjà quelques connaissances de base. Let's have fun together !

remarques prévoir un pique-nique pour le repas de midi

par	Sabine Martin et Emmanuelle Umiglia
contact	Sabine Martin 079 662 88 92 s.martin@upbroye.ch
cours N°	603
nb de leçons	1
dates	sa, 07.11.2026
heure	10h00-16h00
délai d'inscr.	28.10.2026
lieu	Salle du Cloalet Rte des Bains 2 1525 Henniez
prix	CHF 100.-
conditions	8-12 participants

Italien A2 > B1

Ciao amici! Vous avez déjà acquis les notions de base en italien? Votre valise pour partir dans ce pays contient plusieurs mots de base du vocabulaire et de notions de grammaire du niveau A1? Vous avez envie de la remplir davantage pour être à l'aise en expression orale et en compréhension orale, alors ce cours est fait pour vous. Ciao ciao e a presto!

remarques Matériel fourni par l'enseignante. La méthode est à acheter lors du cours.

par	Stéphanie Jayet
contact	078 815 60 24
heure	18h15-19h30
lieu	École professionnelle EPCB Rue du Châtelard 5 1530 Payerne Salle n° 14 (1 ^{er} étage)
conditions	6-10 participants

1^{er} trimestre

cours N°	604-1
nb de leçons	10
dates	ma, 22.09-08.12.2026
délai d'inscr.	12.09.2026
prix	CHF 250.-

2^e trimestre (suite du cours M-604-1)

cours N°	604-2
nb de leçons	10
dates	ma, 12.01-23.03.2027
délai d'inscr.	02.01.2027
prix	CHF 250.-

3^e trimestre (suite du cours M-604-2)

cours N°	604-3
nb de leçons	10
dates	ma, 13.04-15.06.2027
délai d'inscr.	03.04.2027
prix	CHF 250.-

Italien débutants A1 > A2

Buongiorno a tutti! Vous souhaitez avoir des notions de base en italien mais vous n'avez jamais pratiqué cette langue ou vous n'en avez que peu de connaissances? Alors ce cours est fait pour vous! Rejoignez-nous! Un programme varié vous attend, comme par exemple: lecture et compréhension de textes simples, création de dialogues pour exercer l'expression orale, apprentissage du vocabulaire de base. Arriverderci.

remarques Matériel fourni par l'enseignante. La méthode est à acheter lors du cours.

par	Stéphanie Jayet
contact	078 815 60 24
heure	19h45-21h00
lieu	École professionnelle EPCB Rue du Châtelard 5 1530 Payerne Salle n° 14 (1 ^{er} étage)
conditions	6-10 participants

1^{er} trimestre

cours N°	605-1
nb de leçons	10
dates	ma, 22.09-08.12.2026
délai d'inscr.	12.09.2026
prix	CHF 250.-

2^e trimestre (suite du cours M-605-1)

cours N°	605-2
nb de leçons	10
dates	ma, 12.01-23.03.2027
délai d'inscr.	02.01.2027
prix	CHF 250.-

3^e trimestre (suite du cours M-605-2)

cours N°	605-3
nb de leçons	10
dates	ma, 13.04-15.06.2027
délai d'inscr.	03.04.2027
prix	CHF 250.-

Anglais moyen A2 > B1

1^{er} trimestre

Ce cours est destiné aux personnes ayant déjà quelques notions d'anglais et qui souhaitent approfondir et enrichir leurs connaissances. Si vous avez envie de réviser votre grammaire et pratiquer l'anglais lors de petites conversations simples, le cours est pour vous. Nous apprenons l'anglais au travers de petits textes, chansons, recettes, etc. En plus, nous apprenons en nous amusant dans un esprit de convivialité. So, come on and see us every Monday!

remarques + env. CHF 50.– pour la méthode fournie par l'enseignante lors du premier cours.

par	Sabine Martin
contact	079 662 88 92 s.martin@upbroye.ch
heure	18h00-19h30
lieu	École professionnelle EPCB Rue du Châtellard 5 1530 Payerne Salle n° 2
conditions	6-15 participants

1^{er} trimestre

cours N°	606-1
nb de leçons	10
dates	lu, 28.09-14.12.2026
délai d'inscr.	18.09.2026
prix	CHF 300.–

2^e trimestre (suite du 606-1)

cours N°	606-2
nb de leçons	10
dates	lu, 11.01-22.03.2027
délai d'inscr.	01.01.2027
prix	CHF 300.–

3^e trimestre (suite du 606-2)

cours N°	606-3
nb de leçons	10
dates	lu, 12.04-21.06.2027
délai d'inscr.	02.04.2027
prix	CHF 300.–

Vivre l'italien

Une journée en immersion!

Nous allons vous plonger dans la culture italienne avec la réalisation d'une recette de cuisine. Ensuite, nous exercerons l'expression orale au travers de jeux et de mises en situations pratiques. Ce cours n'est pas axé sur la grammaire mais sur l'apprentissage de moyens de communication concrets utilisables dans des situations réelles. Il s'adresse donc à des personnes qui ont déjà quelques connaissances de base! Dai, vieni a chiacchierare e cucinare con noi! Ti aspettiamo!

remarques Amener un tablier. Nous mangerons ce que nous allons cuisiner pour le repas de midi. + CHF 10.– pour les ingrédients à payer sur place (cash ou Twint)

par	Stéphanie Jayet
contact	078 815 60 24
cours N°	607
nb de leçons	1
dates	sa, 29.05.2027
heure	10h00-15h00
délai d'inscr.	19.05.2027
lieu	Grange-Verney Ch. de Grange-Verney 2 1510 Moudon Laboratoire, bât. du Jardin (1 ^{er} bât. sur la gauche en arrivant sur le site)
prix	CHF 100.–
conditions	8-10 participants

Envie de révéler la/le photographe qui est en vous ?

Ce cours est ouvert à tous, mais il a été pensé tout particulièrement pour les débutants et les niveaux intermédiaires. Vous apprendrez à dompter votre appareil photo ou simplement à sublimer vos images dans une ambiance conviviale et détendue. Le programme est découpé en 3 modules totalement indépendants. Vous pouvez suivre l'aventure complète ou choisir uniquement la partie qui vous intéresse. Module 1 : La théorie sans prise de tête : on décortique ensemble le fonctionnement de vos appareils et les bases de la technique photographique. Le but ? Dire au revoir au mode 100 % automatique ! Module 2 : Pratique en extérieur – Spécial portrait : une sortie en ville d'Avenches pour mettre en pratique vos connaissances, avec un focus sur l'art du portrait et l'utilisation de la lumière naturelle. Modules 3 : La magie de la retouche : Découvrez comment donner vie à vos clichés sur ordinateur grâce à Lightroom (Adobe). Nous verrons comment corriger les petits défauts et apporter la touche finale qui fait toute la différence. Le prix indiqué correspond aux trois modules. Merci de contacter directement le secrétariat de l'UP si vous souhaitez participer à un seul module.

remarques Matériel requis : un appareil photo de type reflex ou hybride. Pour le module 3 : amener un ordinateur portable avec Lightroom installé.

par	Florian Aeby
contact	079 305 80 76 florian.aeby@gmail.com www.florianaebey.com
cours N°	700
nb de leçons	3
dates	je, 01+03+29.10.2026
heure	18h30-20h30, 09h00-12h00
délai d'inscr.	21.09.2026
lieu	Grange Gaberell Salle de paroisse Rue du Jura 2 1580 Avenches
prix	CHF 140.–
conditions	6-12 participants

Fédération des Universités Populaires du canton de Vaud

www.universitespopulairesvaud.ch

Université Populaire de Lausanne	www.uplausanne.ch
Université Populaire de la Broye	www.upbroye.ch
Université Populaire de la Riviera	www.up-riviera.ch
Université Populaire de Lausanne	www.uplausanne.ch
Université Populaire de la Vallée de Joux	www.upvj.ch
Université Populaire de la Côte et du pied du Jura	www.upcj.ch
Université Populaire du Pays d'Enhaut	www.uppe.ch